



# Tờ dữ kiện về an toàn đề phòng sớm hỏa hoạn



## Am hiểu về thương tích từ bỏng cháy và bỏng nước

Bỏng là một trong các loại thương tích nặng nhất mà cơ thể con người có thể chịu đựng. Ngoài cơn đau, các em nạn nhân nhỏ tuổi có thể phải chịu ghép da, cơn ngứa ngáy, các vết sẹo, sự giộp da, sự bị xấu đi và chấn thương về mặt cảm xúc. Sự chịu đựng về mặt thể xác và cảm xúc có thể là suốt đời. Sự bị thương ảnh hưởng đến toàn thể gia đình, về mặt cảm xúc cũng như tài chánh, ngắn hạn và dài hạn.

### Quý vị có biết?

- Hầu hết các sự bỏng cháy và bỏng nước xảy ra tại nhà
- Trẻ em dưới năm tuổi không nhận ra được sự nguy hiểm
- Trẻ em dưới năm tuổi dễ bị bỏng cháy / bỏng nước
- Thương tích do bỏng cháy / bỏng nước có thể ngắn ngủa được

### Nguyên do bị bỏng

**BÔNG NƯỚC:** các chất lỏng nóng như trà và cà phê bị đổ, thức ăn nóng, nồi nấu, vòi nước nóng và bồn tắm.

**BÔNG CHÁY:** cháy từ lửa trần như đóng lửa trần, diêm quẹt, bật lửa và thuốc lá.

**BÔNG DO SỰ VA CHẠM:** sờ các vật nóng như lò sưởi, bếp lò, lò nướng và lò barbecue.

### Sơ cứu khi bị bỏng

#### Ngăn chặn quá trình bỏng

- Cởi quần áo, trừ phi quần áo bị dính vào da

#### Làm mát chỗ bỏng

- Ngâm chỗ bỏng dưới nước lạnh hay cho nước lạnh chảy lên chỗ bỏng khoảng 15 đến 20 phút
- Đừng bao giờ bôi dầu, bơ hay thuốc mỡ

#### Bao lại

- Bao chỗ bỏng với một tấm vải, cling wrap (cuộn nylông dùng để bao thức ăn) và giữ cho trẻ được ấm

#### Nâng cao

- Đến gặp bác sĩ nếu chỗ bỏng là trên mặt, bàn tay, chân, vùng sinh dục, bị giộp da hay chỗ bỏng to hơn đồng 20 xu

**Trong trường hợp khẩn cấp, gọi ba số 0 (000) và kêu xe cứu thương.**

**Để có thêm thông tin liên lạc:**

**Kidsafe**

[www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au)

**Royal Children's Hospital (Bệnh viện Nhi Đồng)**

[www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)



Country Fire Authority (Cơ Quan Đặc Trách Hỏa Hoạn Vung Quê - CFA) và Metropolitan Fire and Emergency Services Board (Bộ Cứu Hỏa Đô Thành và Dịch Vụ Khẩn Cấp - MFB) soạn sẵn và cung cấp thông tin và các tài liệu này với điều kiện là quý vị có sự cẩn thận hợp lý khi sử dụng nó. Nếu có điều gì không chắc về việc ứng dụng các thông tin cho những tình huống cụ thể của quý vị, nên nhờ thêm sự cố vấn chuyên nghiệp. CFA và MFB không nhận trách nhiệm về cách quý vị ứng dụng, diễn giải hay đưa vào thông tin của tờ tài liệu này. CFA và MFB không nhận trách nhiệm pháp lý cho bất cứ sự mất mát hay hư hại nào do việc quý vị sử dụng thông tin này, dù đó là do sự thiếu chính xác, sai hay bỏ sót một cách vô tình hoặc vì bất cứ một nguyên do nào khác.

**Để có thêm thông tin:**



[www.cfa.vic.gov.au](http://www.cfa.vic.gov.au)



[www.mfb.vic.gov.au](http://www.mfb.vic.gov.au)

