



## Yaşlı ve engelli kişiler için yangın güvenliği

Yaşlı ve engelli kişilerin evde çıkan bir yangında yaralanma veya yaşamlarını kaybetme riskleri daha yüksektir. Bu durum genellikle engelliliğin veya hastalığın kişinin becerisini etkilediğinde ortaya çıkar. Kendi durumunuzu dikkate alın. Duyma veya görme kaybınız yangının farkına varmanızı zorlaştıracak mı? Hareket kabiliyetinizin azalmış olması evinizdeki bir yangından güvenli olarak kaçışınızı etkileyecek mi? Bu broşürdeki bilgiler evde yangın güvenliği broşürü ile birlikte yangın riskinizi azaltmanıza yardım edecek biçimde tasarlanmıştır.

### Erken Uyarı

Yaşlı ve engelli kişilerin yangında yaşamını kaybetmesi, çalışır durumda duman alarmı olmayan veya duman alarmının gereken yerlere konmadığı evlerde daha fazladır. Erken uyarı herkes için çok önemlidir. Engelliliği olan kişiler için ise yaşamsal önem taşır.

- **Birden fazla duman alarmı**

Duman alarmının birden fazla olması erken yangın uyarımını güçlendirir. Kendinizi ve evinizi şöyle bir düşünün. Evinizin bazı bölümlerine açılan kapıları kapatıyor musunuz? Duman alarmı hangi bölümde? Sigara içen bir kişi iseniz, sigara içtiğiniz her odada duman alarmı var mı? İlaç veya alkolden etkilendiğiniz zamanlar oluyor mu? Evin öbür ucundaki duman alarmı sizi uyandıracak veya uyaracak mı?

- **Birbirine bağlı duman alarmları**

Duman alarmları kablosuz olarak veya çatı altında basit bir kablo döşemesiyle birbirlerine bağlanabilir. Bunun anlamı, evinizin odalarından birindeki duman alarmı harekete geçerse, evdeki birbirine bağlı tüm duman alarmları harekete geçer.

- **Sağırlar ve işitme zorluğu olanlar için duman alarmları**

Sağırlar ve işitme zorluğu olanlar için olan duman alarmları elektronik flaş ve titreşimli yatak altlığı ile bağlantılı olarak çalışır. Hükümet destekli bir indirim hakkı kazanmış olabilirsiniz. Bir sosyal konutta kiracı iseniz daha fazla bilgi için bölgenizdeki sosyal konut ofisi ile ilişkiye geçin.

- **Kişisel alarmlara bağlanmış duman alarmları**

Kişisel alarmlara bağlanmış bir duman alarmı demek, duman alarmı çalışmaya başladığında kişisel alarm kontrol merkezine uyarının otomatik olarak bildirilmesi demektir. Bu sistem şu anda Hükümet destekli kişisel alarm programında yer almamaktadır.

- **Sınama**

Duman alarmının her ay sınanması yaşamsal önem taşır. Bunun nasıl yapıldığını göstermesi veya yapması için bir akrabanızdan, arkadaşınızdan veya komşunuzdan yardım talep edin.

## Yangına tepki

MFB (Büyükşehir itfaiyesi) becerisi azalmış kişilere, yangınla savaşmaya çalışmak yerine dışarı çıkmayı tavsiye etmektedir. Evden kaçış planı, günün veya gecenin herhangi bir saatinde beliren bir acil durumda güvenli olarak kaçışınızı sağlar. Gelişmeleri teşhis etmenize yardımcı olmaları için ailenizdeki bakıcınız, arkadaşınız veya komşunuzla alıştırmalar yapın. Aşağıda belirtilenleri uyguladığınızdan emin olun:

- yatak odanız bir çıkış noktasına yakın olsun,
- Yatağınızın çevresi ve kapı girişine erişimin iyi olması için yatak odanız dağınık olmasın,
- hareketinize yardımcı olan cihazlar yatak odasında gece kolayca erişilebilecek bir yerde olsun,

- kolay kaçış için içerdeki tüm kapıları gece açık bırakmayı düşünün,
- kişisel alarminiz varsa yatakta iken üstünüzde takılı olsun,
- evde iken, sürgülü kilitli olan kapıların veya güvenlik amaçlı tel kapıların anahtarları takılı olsun ve evde iken sürgülü kilitli olan kapıları asla kilitlemeyin
- evden kaçarken dumandan uzak kalmak için mümkün olduğu kadar yere yakın hareket edin,
- dışarı çıkın ve dışarda kalın,
- 000 numaralı telefonu arayın veya bir komşunuzdan bu numarayı aramasını isteyin.

Yardım olmaksızın evden çıkamıyorsanız aşağıda belirtilenleri yapmanız gerekir:

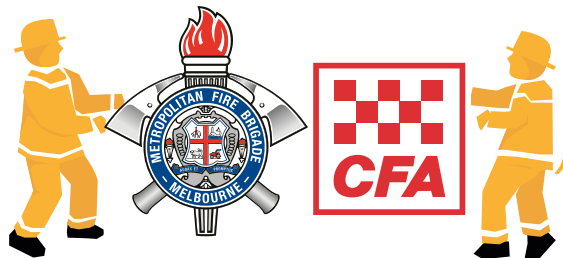
- Başucunuzda 000'a önceden programlanmış bir telefon bulunsun,
- 000'ı çevirin, görevlinin telefonu açmasını bekleyin ve FIRE (YANGIN) deyin, bağlanmayı bekleyin ve evinizde yangın olduğunu ve dışarı çıkış için yardıma ihtiyacınız olduğunu belirtin,
- sizi nerede bulacaklarını anlatabilmek için telefonda kalın,
- dumandan ve ısıdan uzak kalmak için mümkün olduğu kadar yere yakın olun,
- yapabiliyorsanız, içinde bulunduğunuz odanın kapısını kapatıp içeri giren dumanı azaltmak için kapının altını havlu, çarşaf ve/veya giysilerle kapatın.

## Diğer tavsiyeler

- Acil servislerin evinizi kolayca bulabilmesi için ev numaranızın sokaktan kolayca görülebildiğinden emin olun,
- Günlük yaşamınızda evinizde dolanırken güçlük çekiyorsanız, bu durum acil bir durumda evden güvenli olarak çabucak çıkışınızı etkileyebilir. Bağımsızlık ve güvenliğinizi en üst düzeye çıkarma konusunda danışma ve bilgi için bir fizik tedavi ve/veya meşguliyetle tedavi değerlendirmesi yaptırmayı düşünün,
- Yemek pişirme gibi işleri güvenli olarak yapma konusunda güçlük çekiyorsanız yardım ve/veya eve yemek servisi için yerel belediyenize veya bir özel servise başvurmayı düşünün,
- Eşya biriktirme hastalığı yangın ve yangından kaçamama riskini önemli ölçüde artırır, geçiş yollarında ve kapı girişlerinde eşya yığılmasını önleyin,
- Tıbbi amaçlı oksijen kullanıyorsanız yapımcısı tarafından sağlanan güvenlik tavsiyelerini uygulayın. Bunu yapmamanız yangın ihtimalini ve yangının şiddetini artırır.

## Daha fazla bilgi için:

- Meşguliyetle Tedavi/Fizik Tedavi Hizmetleri/maliyeti devletçe karşılanan kişisel alarmlar için semtinizdeki toplum sağlığı merkezi ile ilişkiye geçin
- Sağır ve işitme zorluğu olan kişilere sağlanan duman alarmı yardımı için: Vicdeaf 9473 1111, TTY telefonu 9473 1199, info@vicdeaf.com.au
- Yardımlı yaşam  
Yooralla Bağımsız Yaşam Merkezi (Yooralla Independent Living Centre)  
9666 4500 yooralla@yooralla.com.au
- Kör veya az gören kişiler için hizmetler ve gereçler  
'Vision Australia' ile ilişkiye geçin, 1300 84 74 66, info@visionaustralia.org.au
- Bunama hastalığı  
'Alzheimer's Australia', Viktorya Şubesi 9815 7800  
alz@alzvic.asn.au
- Yaşlı gruplara yangın güvenliği sunumları, duman alarmları veya eşya biriktirme ve yangın riski için MFB Toplum Direnişi (MFB Community Resilience) ile (03) 9665 4464 numaralı telefon veya commres@mfb.vic.gov.au elektronik posta adresinden ilişkiye geçin.



**Metropolitan Fire Brigade (MFB) [www.mfb.vic.gov.au](http://www.mfb.vic.gov.au)**