



Seguridad en caso de incendio para personas mayores y personas discapacitadas

Las personas mayores y las personas discapacitadas tienen un riesgo mayor de lesionarse o de no sobrevivir a un incendio en su hogar. Generalmente, esto sucede cuando la discapacidad o alguna enfermedad afecta la capacidad de la persona. Tenga en cuenta su situación. ¿La audición o visión reducida implicará reaccionar más lentamente ante un incendio? ¿La movilidad reducida afectará la forma en que usted podría escapar de un incendio en su hogar de manera segura? La información provista en este folleto junto con el folleto de seguridad en caso de incendio en el hogar ha sido diseñada para ayudarlo a reducir el riesgo en caso de incendio.

Advertencia anticipada

Las muertes por casos de incendio que involucran a las personas mayores y a las personas discapacitadas a menudo ocurren en los hogares en que no funcionan los detectores de humo o que dichos detectores están ubicados en un lugar equivocado. La advertencia anticipada es esencial para cualquier persona. Para las personas que viven con una discapacidad es crucial.

- **Más de un detector de humo**

Si se cuenta con más de un detector de humo aumenta la advertencia anticipada de un incendio. Piense en usted y su hogar. ¿Cierra algunas de las puertas del interior de su casa? ¿En qué sitio se encuentra el detector de humo? Si es fumador, ¿tiene un detector de humo en cada habitación en la que usted fuma? ¿Se encuentra algunas veces afectado por medicamentos o alcohol? ¿Podrá despertarlo y alertarlo un detector de humo ubicado en el otro extremo de la casa?

- **Detectores de humo interconectados**

Los detectores de humo se pueden interconectar ya sea de manera inalámbrica o por un cableado sencillo realizado por el interior del techo. Esto significa que si un detector de humo se pone en funcionamiento en una habitación entonces se activarán todos los detectores de humo conectados de la casa.

- **Detectores de humo para personas sordas y con dificultad de audición**

Los detectores de humo para personas sordas y con dificultad de audición funcionan en conjunción con una luz estroboscópica y una almohadilla vibratoria para la cama. Usted puede reunir los requisitos para obtener un subsidio financiado por el gobierno. Si alquila una vivienda a una Oficina de viviendas públicas, debe ponerse en contacto con la oficina local de vivienda para obtener más información.

- **Detectores de humo conectados a alarmas personales**

Un detector de humo conectado a alarmas personales implica que si se activa dicho detector, se registrará una señal de alerta en la oficina de monitorización de alarmas personales. Estos no se encuentran actualmente disponibles mediante el programa de alarmas personales subsidiado por el gobierno.

- **Prueba**

Es fundamental que su detector de humo sea verificado todos los meses. Solicítele a un miembro de la familia, amigo o vecino que le muestre cómo hacer esto o solicíteles que se lo hagan.

Responder a un incendio

MFB recomienda a las personas con capacidad reducida salir en lugar de intentar combatir el incendio. Un plan de evacuación en caso de incendio en el hogar le asegurará que pueda escapar de manera segura en cualquier emergencia en cualquier momento del día o de la noche. Practique con un cuidador de la familia, amigo o vecino de modo que ellos puedan ayudarlo a identificar cualquier tipo de mejora. Asegúrese de:

- Ubicar su dormitorio cerca de una salida.
- Mantener su dormitorio despejado con buen acceso alrededor de su cama y de la salida.
- Colocar el equipo para movilidad a su alcance en el dormitorio a la noche.
- Tener en cuenta de dejar todas las puertas internas abiertas a la noche para poder evacuar la casa fácilmente.

- Si tiene una alarma personal, llévela consigo cuando esté en la cama.
- Cuando está en su casa, coloque las llaves en el cerrojo de las puertas o de las puertas de seguridad y nunca cierre la puerta con llave cuando esté adentro de la casa.
- Agáchese lo más que pueda para mantenerse alejado del humo cuando evacue su casa.
- Salga y manténgase alejado.
- Llame al triple cero (000) o haga que su vecino llame por usted.

Si no puede evacuar su casa sin ayuda, usted debe:

- Tener el teléfono al lado de la cama y programarlo previamente para llamar al número triple cero (000).
- Marcar triple cero (000), espere a que lo atienda el operador y diga FIRE (INCENDIO). Espere a que lo comuniquen y dígame que tiene un incendio y que necesita ayuda para realizar la evacuación.
- Quedarse en la línea para decirles dónde encontrarlo.
- Agacharse lo más que pueda para mantenerse alejado del humo y del calor.
- Si puede, cierre la puerta de la habitación en la que se encuentra y coloque toallas, ropa de cama y/o ropa debajo de la puerta para reducir el ingreso del humo.

Otros consejos

- Asegúrese de que el número de su casa sea claramente visible desde la calle para que los servicios de emergencia puedan encontrar la casa fácilmente.
- Si tiene dificultad para moverse en su casa diariamente, esto puede afectar la rapidez con que pueda evacuar su casa de manera segura en caso de emergencia. Contemple la posibilidad de realizar una evaluación de un fisioterapeuta y/o un terapeuta ocupacional para que lo asesore y le brinde información para maximizar su independencia y seguridad.
- Si usted presenta dificultades para realizar tareas como cocinar de manera segura contemple la posibilidad de acercarse a su municipalidad local o a un proveedor privado para obtener ayuda y/o para que le envíen las comidas.
- Acumular elementos de manera compulsiva aumenta significativamente el riesgo de tener un incendio y no poder escapar, mantenga las puertas y los pasillos despejados de elementos acumulados.
- Si utiliza oxígeno médico siempre siga los consejos de seguridad indicados por su proveedor. No hacerlo aumentará la probabilidad de tener un incendio y aumentará la intensidad.

Para obtener más información sobre:

- Servicios de fisioterapia/terapeutas ocupacionales/alarmas personales con financiación pública póngase en contacto con el centro de salud comunitario local
- Subsidio para detectores de humo para personas sordas y con dificultad de audición: Vicdeaf 9473 1111 TTY 9473 info@vicdeaf.com.au
- Vivir con ayuda
Centro para vivir de manera independiente de Yooralla (Yooralla Independent Living Centre) 9666 4500
yooralla@yooralla.com.au
- Servicios y equipamiento para las personas ciegas o con visión reducida
Póngase en contacto con Vision Australia 1300 84 74 66,
info@visionaustralia.org.au
- Vivir con demencia
Alzheimer's Australia Vic 9815 7800 alz@alzvic.asn.au
- Presentaciones sobre seguridad en caso de incendio para personas mayores, detectores de humo, acumulación de elementos y riesgo de incendio, póngase en contacto con MFB Community Resilience –
(03) 9665 4464 – commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au