



為長者和傷殘人士提供的防火信息

長者和傷殘人士因家居火災而受傷或不能倖存的風險較高。這通常是因為其殘障或疾病而影響個人能力所造成的。試考慮您的情況。聽力或視力降低是否意味著您認知火災的能力會因而減低？行動的不便是否會影響您將如何安全地從您的家逃離？這份小冊子中的信息及家居防火安全小冊子是特別為您而設的，有助於減少您的火災風險。

預警

長者和傷殘人士在火災中死亡更常發生在沒有安裝功能正常的煙霧警報器或因煙霧警報器安裝在不適當位置的家中。

- **多過一個煙霧警報器**

安裝多過一個煙霧警報器能有助增加火災中的預警。試想您自己和您的家居。你是否關閉住房中部分的門？煙霧警報器安裝在哪裡？如果你抽煙，在您抽煙的每個房間中有否都安裝煙霧警報器？你會否有時候因藥物或酒精而受到影響？在住房另一端的煙霧警報器能否喚醒或警示您？

- **互連的煙霧警報器**

煙霧警報器可以通過無線或在屋頂內接駁簡單的線路而互連起來。即如果家中一個煙霧警報器響起時，連接的所有煙霧警報器將會同時響起來。

- **為失聰及聽力困難的人而設的煙霧警報器**

為失聰及聽力困難的人而設的煙霧警報器是以頻閃光源及震動床墊同時警報的。您可能有資格接受政府的這項資助。如果您是公屋的租戶，您應該聯絡當地住房辦公室來獲取更多信息。

- **煙霧警報器連接個人警報器**

煙霧警報器連接個人警報器是指當煙霧報警器被啟動時，警報會同時向其已登記的個人報警監測機構發出警報。但此項目暫時沒有為政府補貼的個人警報計劃而提供。

- **測試**

最重要是您必須每個月進行煙霧報警器的測試。請要求家人、朋友或鄰居向您示範如何測試，或尋求他人協助為你進行測試。

如何應對火災

MFB建議能力較低的人士應先離場，不要試圖對抗火災。家庭逃生計劃將確保您在任何緊急的情況下可以安全地在白天或晚上的任何時間逃生。請與您的家庭照顧者、朋友或鄰居進行演習，讓他們協助您找出任何能改進的地方。請務必：

- 找出最接近您臥室的出口，
- 保持您的臥室整齊以及您的床和門口暢通，
- 晚上把輔助行動器具擺放在臥室容易拿取的位置，
- 考慮夜晚把所有的房間門打開以便疏散，

- 上床時請配戴您的個人警報器，
- 當您在家裡時，請把鑰匙插入門或安全紗門的保險鎖，但千萬不要把自己反鎖在家裡，
- 疏散時儘量俯下身體以免接觸煙霧，
- 逃生並留在屋外，
- 撥打電話000或要求鄰居協助撥打。

如果你不能在沒有協助的情況下撤離您的住房，你應該：

- 把電話放在您的床邊並預先編程‘000’緊急號碼，
- 撥打“000”，等待操作員通話後說FIRE（火災），當接通後告訴他們您現正面臨火災並需要疏散的幫助，
- 保持通話並告訴他們您所在位置，以便他們找到你，
- 儘量俯下身體以免接觸煙霧和熱氣，
- 如果能夠，請關上您身處的房間門，用毛巾、床單和/或衣服掩蓋門隙，以減少煙霧洩入。

其他建議

- 請確保您的門牌號碼從街上清楚可見，以便緊急服務能夠容易找到您的家，
- 倘若您平時在家裡感到行動不便，即可能會影響您在緊急情況下安全撤離的速度。請考慮接受物理治療和/或職業治療的評估諮詢和信息，以儘量增加您的獨立能力和安全性，
- 如果您感到做某些家務如烹飪有困難時，請考慮向當地政府或私人機構查詢有關協助和/或送餐上門的服務，
- 堆積雜物會顯著增加火災和無法逃脫的風險，請保持門口和走廊處暢通，避免堆積雜物。
- 如果您使用醫療用氧氣，請遵循供應商所提供的安全說明。不遵守指示將會增加火災的可能性和火勢的嚴重性。

進一步的相關信息

- 有關職業治療/物理治療服務/公資的個人警報器，請聯絡您當地的社區保健中心
- 有關失聰和聽力困難的人的煙霧警報器補貼，請聯絡
Vicdeaf 9473 1111 TTY 9473 1199 info@vicdeaf.com.au
- 生活輔助
Yooralla 獨立生活輔助中心 9666 4500
yooralla@yooralla.com.au
- 為盲人或低視力人士提供的服務和設備
聯絡 Vision Australia 1300 84 74 66, info@visionaustralia.org.au
- 老人癡呆症
澳大利亞老人癡呆症協會（維州） alz@alzvic.asn.au
- 老年人防火安全講座、煙霧警報器或堆積雜物和火險的信息，
請聯絡MFB 社區教育 – (03) 9665 4464 – commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au