



ОБЕЗБЕЂИВАЊЕ ДОМА ОД ПОЖАРА

Обезбеђивање од пожара за старије особе и особе са инвалидношћу

Код старијих особа и особа са инвалидношћу већи је ризик да буду повређене или не преживе пожар у њиховом дому. То се обично дешава када инвалидност или болест утичу на поједину способност. Размотрите вашу ситуацију. Да ли ограничен слух или вид значи да ћете ви спорије да схватите да је избио пожар? Да ли ограничена покретљивост утиче на то колико безбедно би се евакуисали из вашег дома у случају пожара? Информације у овој књижици, заједно са књижицом о обезбеђивању дома од пожара, имају за циљ да вам помогну да смањите ризик у случају пожара.

Рано упозорење

Старије особе и особе са инвалидношћу чешће страдају у пожару у домовима без исправних димних аларма или где су димни аларми лоше постављени. Рано упозорење је од животне важности за свакога. За особе са инвалидношћу оно је судбоносно.

- **Више од једног димног аларма**

Постављање више од једног димног аларма повећава вероватноћу да будете рано упозорени у случају пожара. Размислите о себи и свом дому. Да ли затварате врата према неким деловима куће? У ком делу је димни аларм? Ако сте пушач, да ли имате димни аларм у свакој соби у којој пушите? Да ли сте понекад под утицајем лекова или алкохола? Да ли ће димни аларм на другом крају куће да вас пробуди или упозори?

- **Међусобно повезани димни аларми**

Димни аларми могу да буду међусобно повезани или бежично или једноставном кабловском инсталацијом испод крова. То значи да ако се укључи димни аларм у једној соби вашег дома, активираће се сви повезани димни аларми у вашем дому.

- **Димни аларми за глуве и за особе које слабо чују**

Димни аларми за глуве и за особе које слабо чују, раде заједно са ротирајућим светлом и јастуком који вибрира. Ви можда имате право на владину дотацију. Ако сте станар у државном стану или кући, треба да се јавите локалној канцеларији стамбене службе (housing office) за више информација.

- **Димни аларм повезан са личним алармом**

Димни аларм повезан са личним алармом значи да ако се укључи димни аларм, упозорење ће бити примећено у агенцији за надзор личних аларма. Ово тренутно није доступно преко програма за личне аларме који дотира влада.

- **Проверавање**

Од животне важности је да ваш димни аларм буде проверен једном месечно. Замолите члана породице, пријатеља или суседа да вам покаже како се то ради или потражите да то учини уместо вас.

Реаговање на пожар

Градска ватрогасна бригада (MFB) препоручује да особе са ограниченим способностима изађу из дома уместо да покушају да гасе ватру. План за евакуацију из дома ће да обезбеди да безбедно побегнете у било којој ванредној ситуацији, у свако доба дана или ноћи. Вежбајте са чланом породице, пријатељем или суседом, тако да они могу да вам помогну да идентификујете свако побољшање. Постарајте се да:

- Ваша спаваћа соба буде близу излаза,
- Ваша спаваћа соба није претрпана, са слободним приступом око вашег кревета и врата,
- Помагала за кретање (mobility aids) ноћу држите лако доступним у спаваћој соби,

- Размислите о томе да сва унутрашња врата ноћу држите отворена ради лаке евакуације,
- Ако имате лични аларм, носите га у кревету,
- Када сте код куће, оставите кључеве у патент-брави (deadlock) на улазним вратима или безбедносној мрежи (security screens) и никада патент-браву не закључавајте кључем када сте код куће,
- Када напуштате дом, спустите се што ниже можете, да би избегли дим,
- Изађите из куће или стана и останите напољу,
- Назовите Три нуле (000) или реците суседу да то учини уместо вас.

Ако не можете да побегнете из вашег дома без помоћи, ви треба да:

- Поред кревета имате телефон препрограмиран на Три нуле (000),
- Назовите Три нуле (000), причекате да се јави телефониста и да кажете „FIRE“ (ПОЖАР), да причекате да вас повежу и да кажете да је у вашем дому избио пожар и да вам треба помоћ за евакуацију, ,
- Останете на вези да бисте могли да им кажете где се налазите,
- Се спустите што ниже можете и да се држите подаље од дима и топлоте,
- Ако можете, затворите врата собе у којој се налазите и ставите пешкире, постељину и/или одећу испод врата да би спречили да улази дим.

Други савети

- Обезбедите да је ваш кућни број јасно видљив са улице, да би хитне службе могле да лако нађу ваш дом,
- Ако свакодневно имате тешкоће са кретањем по кући, то може да утиче на то колико брзо можете безбедно да се евакуишете у хитној ситуацији. Размислите о процени од физиотерапеута и/или радног терапеута ради савета и информација како да побољшате до максимума вашу независност и безбедност,
- Ако вам је тешко да извршавате радње као што је безбедно кување, размислите да се јавите локалној општини или приватној институцији ради помоћи и/или доношења оброка кући,
- Претрпавање куће или стана стварима повећава ризик да не можете да побегнете у случају пожара. Гледајте да ходници и врата нису закрчени стварима,
- Ако користите медицински кисеоник, увек се придржавајте безбедносних савета вашег снабдевача. Непридржавање саветима повећава ризик од пожара и његов интензитет.

За више информација о:

- Радној терапији/физиотерапији/личним алармима које финансира држава, јавите се локалном комуналном здравственом центру
- Дотацији за димне аларме за глуве и особе са slabим слухом назовите Vicdeaf на 9473 1111 TTY 9473 1199
info@vicdeaf.com.au
- Потпомогнутом живљењу (Assisted living)
Yooralla Independent Living Centre 9666 4500
ooralla@ooralla.com.au
- Услугама и опреми за особе које су слепе или имају слаб вид назовите Vision Australia на 1300 84 74 66, info@visionaustralia.org.au
- Животу са деменцијом
Alzheimer's Australia Vic 9815 7800
alz@alzvic.asn.au
- За предавања о безбедности за групе старијих особа, о димним алармима или о претрпавању стварима назовите MFB Community Resilience на (03) 9665 4464 –
commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au