



Έγκαιρη και ασφαλής αντιμετώπιση της φωτιάς Ενημερωτικό δελτίο



Η κατανόηση του κινδύνου τραυματισμού από εγκαύματα και ζεματίσματα

Τα εγκαύματα είναι από τους πλέον ανυπόφορους τραυματισμούς που μπορεί να υποφέρει το ανθρώπινο σώμα. Πέρα από τον πόνο, το νεαρό θύμα μπορεί να χρειαστεί να υπομείνει μεταμοσχεύσεις δέρματος, φαγούρα, ουλές, πληγές, παραμορφώσεις και συναισθηματικά τραύματα. Η σωματική και ψυχική ταλαιπωρία μπορεί να διαρκέσουν ισόβια. Ο τραυματισμός επηρεάζει ολόκληρη την οικογένεια, συναισθηματικά όσο και οικονομικά σε βραχυπρόθεσμο και μακροπρόθεσμο διάστημα.

Γνωρίζετε ότι;

- Τα περισσότερα εγκαύματα και ζεματίσματα συμβαίνουν στο σπίτι
- Τα παιδιά κάτω των πέντε ετών δεν αναγνωρίζουν κίνδυνο
- Τα παιδιά κάτω των πέντε ετών είναι ευάλωτα σε εγκαύματα / ζεματίσματα
- Οι τραυματισμοί από εγκαύματα / ζεματίσματα μπορούν να προληφθούν

Αιτίες των εγκαυμάτων

ΖΕΜΑΤΙΣΜΑΤΑ: τα καυτά υγρά π.χ. τσάι και καφές όταν χύνονται, το καυτό φαγητό, οι κατσαρόλες, τα καυτά λουτρά κι οι βρύσες.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ ΑΠΟ ΦΛΟΓΑ: εγκαύματα από γυμνή φλόγα π.χ. ανοιχτές φωτιές, σπρίττα, αναπτήρες και τσιγάρα.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ ΑΠΟ ΕΠΑΦΗ: αν αγγίξετε καυτά αντικείμενα π.χ. θερμάστρες, κουζίνες, φούρνους και ψησταριές.

Πρώτες βοήθειες για εγκαύματα

Σταματήστε την εξέλιξη του εγκαύματος

- Αφαιρέστε το ρουχισμό, αν δεν έχει κολλήσει στο δέρμα

Δροσίστε την επιφάνεια του εγκαύματος

- Να βυθίσετε ή να κατακλύσετε την περιοχή του εγκαύματος με τρεχούμενο δροσερό νερό για 15 μέχρι 20 λεπτά
- Ποτέ μην χρησιμοποιήσετε λάδι, βούτυρο ή αλοιφή

Καλύψτε

- Καλύψτε το έγκαυμα με καθαρό πανί ή τυλιξτε το σφικτά και κρατήστε το παιδί ζεστό

Ανυψώστε

- Να δείτε ένα γιατρό, εάν το έγκαυμα είναι στο πρόσωπο, στα χέρια, στα πόδια, στα γεννητικά όργανα, έγινε πληγή ή μεγαλύτερο από ένα κέρμα 20 σεντς

Σε μια έκτακτη ανάγκη, τηλεφωνήστε στο 000 για ασθενοφόρο.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Kidsafe

www.kidsafevic.com.au

Royal Children's Hospital

www.rch.org.au



Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε:



www.cfa.vic.gov.au



www.mfb.vic.gov.au

