



cfa.vic.gov.au

2023 ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਦੇਸ਼ - ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣਾ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਥੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋਵੋ।

ਆਪਣੇ ਰਸੋਈ ਦੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ। ਗਰੀਸ, ਧੂੜ ਅਤੇ ਤੇਲ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।

ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਅੱਗ ਫੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਛੋਟੇ ਤੌਲੀਏ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਤੌਲੀਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਵ ਅਤੇ ਓਵਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ

ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬੋਰਡਾਂ ਨੂੰ ਓਵਰਲੋਡ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੇਬਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ ਰੱਖੋ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮਾਨੀਟਰਾਂ, ਲੈਪਟਾਪਾਂ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਵਾ ਦਾ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬੰਦ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਢੱਕੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੈਪਟਾਪ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ ਜਾਂ ਨਰਮ ਫਰਨੀਚਰ 'ਤੇ ਨਾ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਹੀਟਰ

ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀਟਰ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਅੱਗ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਪੇਰਟੇਬਲ ਹੀਟਰ ਅਤੇ ਫਾਇਰਪਲੇਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਛੱਡੋ; ਹੀਟਰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਾਇਰਪਲੇਸ ਦੇ ਅੰਗਿਆਰੇ ਬੁਝ ਗਏ ਹਨ।

ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ

ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਬੈਠਣ-ਉੱਠਣ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਕਰਕੇ ਜਾਗ ਨਾ ਪਾਓ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੈੱਡਰੂਮਾਂ ਅਤੇ ਬੈਠਣ-ਉੱਠਣ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ।

ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਆਵਾਜ਼ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਰੇ ਵੱਜਣ ਲਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਵੱਜਦਾ ਹੈ, ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ/ਰਾਤ ਦਾ ਰੁਟੀਨ

ਸਾਰੇ ਬਿਜਲੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰੈੱਸ, ਸਟੋਵ ਅਤੇ ਵਾਲ ਸਟ੍ਰੋਟਨਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।

ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ ਜਾਂ ਲੈਪਟਾਪ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦੌਰਾਨ ਚਾਰਜ ਨਾ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।

ਰਾਤ ਦੌਰਾਨ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਜਾਂ ਟੰਬਲ ਡਰਾਇਰ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਹੀਟਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਲੱਕੜ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਬੁਝਾ ਕੇ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰੇਟ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੁਝਾਈਆ ਗਈਆ ਹਨ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚੋਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।

<https://www.cfa.vic.gov.au/plan-prepare/fires-in-the-home> 'ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ CFA ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ: 1300 CFA MEDIA ਜਾਂ cfamedia@cfa.vic.gov.au