



老年人和残障人防火须知

老年人和残障人在住房失火中受伤或不能幸存的风险较高。这通常是因为残障或疾病影响个人能力所造成的。您应当充分考虑自己的情况。听力或视力不佳会不会降低自己察觉火灾的能力？行动不便会不会影响自己怎样安全地从住房火灾中逃生？此小册子中的信息和住房防火安全小册子就是专门为协助您降低火灾风险而编写的。

预警

老年人和残障人死于火灾的现象，更常发生在没有安装良好而有效的烟雾警报器或烟雾警报器安装位置不恰当的住房中。

- **安装一个以上的烟雾警报器**

安装多于一个的烟雾警报器可加强火灾的预警。想一想您自己和您的住房。您是否会关闭一些房间的门？烟雾警报器安装在哪里？如果您吸烟，在您吸烟的每个房间中是否都安装了烟雾警报器？您有时是否因服药或喝酒而受到影响？在住房另一端的烟雾警报器能否唤醒您或向您发出警报？

- **互相连接的烟雾警报器**

烟雾警报器可以无线或在屋顶内简单接线而互相连接起来。这样，家中一个烟雾警报器响起时，连接起来的所有烟雾警报器就会同时响起。

- **为失聪及听力困难的人而设计的烟雾警报器**

为失聪及听力困难者而设计的烟雾警报器是以频闪灯及震动床垫同时报警的。您可能有资格接受这项政府补助。如果您是公房租户，您就应联系当地住房办公室了解详情。

- **连接个人警报器的烟雾警报器**

烟雾警报器连接个人警报器是指烟雾报警器触发时，警报会同时发到已登记的个人报警监测机构。不过，目前尚无政府补贴计划对此类个人报警项目提供资助。

- **测试**

您必须每个月测试一下烟雾报警器，这非常重要。您可请家人、朋友或邻居教您怎样测试，或寻求他人协助为您测试。

如何应对火灾

MFB建议能力减低的人先撤离，不要去灭火。制订家庭逃生计划可确保您在紧急情况下安全地在白天或夜晚任何时候逃生。请与您的家庭照顾者、朋友或邻居进行演习，这样他们可协助您找出可改进的地方。您一定要：

- 找出离您卧室最近的逃生出口；
- 卧室中不要放杂物，保持床周围和门口畅通无阻；
- 晚上把行走辅助器具放在卧室中容易拿到的位置；
- 考虑在晚上把所有房间门打开，以便疏散；

- 如有个人警报器，上床时应戴上；
- 在家时把钥匙插入门或安全纱门的保险锁里，在家时绝不要锁上保险锁；
- 疏散时尽量俯下身体，以避免烟雾；
- 撤离住房，不要再进入房子；
- 拨打电话 000，或请邻居帮您打电话。

如果你无法在没有协助的情况下撤离住房，您就应该：

- 床边安放一部电话，电话上设定好“000”自动拨号；
- 拨打 000，等接线员通话后说FIRE (火警)，接通后说您遇到火灾并需要疏散帮助；
- 不要挂断电话，这样您可告诉他们您的所在位置；
- 尽量俯下身体，以避免烟雾和热气；
- 如能够，关上您所在房间的门，用毛巾、床单和/或衣服堵住门隙，以减少烟雾进入房间。

其他建议

- 一定要让您的门牌号码从街上清楚可见，以便紧急服务人员能容易地找到您的家；
- 如果您平时在家里行动不便，这可能会影响您在紧急情况下安全撤离的速度。您可考虑接受物理治疗和/或职业治疗评估，获得建议和息，以尽量提高您的独立行动能力和安全；
- 如果您感到做某些家务如烹饪有困难，您可考虑向当地政府或私营服务机构申请协助和/或送餐上门；
- 在家囤积杂物会大大增加火灾风险并使您在火灾发生时无法逃生；走道和门廊中不可堆积任何杂物；
- 如果您使用医用氧气，请遵循供应商所提供的安全说明。不遵循安全说明会增加失火的可能并会加强火势；

更多信息

- 关于职业治疗/物理治疗服务/公费个人警报器的信息，请联系当地的社区保健中心
- 关于失聪和听力困难者烟雾警报器补贴，请联系Vicdeaf 9473 1111 TTY 9473 1199 info@vicdeaf.com.au
- 生活辅助
Yooralla 独立生活辅助中心 9666 4500
ooralla@ooralla.com.au
- 关于为盲人或低视力者提供的服务和设备，
请联系Vision Australia 1300 84 74 66, info@visionaustralia.org.au
- 老人痴呆症
澳大利亚老人痴呆症协会(维州) alz@alzvic.asn.au
- 有关老年人团组防火安全讲解、烟雾警报器或堆积杂物与火灾风险等事项，请联系市区消防局 (MFB) 社区工作部 - (03) 9665 4464 - commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au