



Sicurezza antincendio per gli anziani e le persone disabili

Gli anziani e le persone disabili sono a maggior rischio di ferirsi o di non sopravvivere a un incendio nella propria abitazione. Questo solitamente si verifica quando la disabilità o la malattia influenza la capacità della persona. Considerate la vostra situazione. Avere l'udito o la visione ridotti significa che siete più lenti nell'avvertire la presenza di un incendio? La limitata mobilità potrebbe influire sul modo in cui evacuate l'abitazione? Le informazioni contenute in questo opuscolo unitamente al libretto sulla sicurezza domestica antincendio sono stati ideati per aiutarvi a ridurre il rischio di rimanere coinvolti in un incendio.

Allarme preventivo

Le morti per incendi che riguardano anziani e persone disabili si verificano più frequentemente in abitazioni in cui non sono installati gli allarmi antifumo oppure in quelle dove sono stati installati male. L'allarme preventivo è vitale. Per le persone disabili è fondamentale.

- **Molteplici allarmi antifumo**

La presenza di molteplici allarmi antifumo aumenta la possibilità di avvertire l'allarme preventivo di un incendio. Pensate a voi ed alla vostra abitazione. Chiudete le porte di accesso a parti della casa? Dove si trova l'allarme antifumo? Se fumate, disponete di un allarme antifumo in ogni stanza in cui fumate? Siete a volte sotto l'effetto di medicinali o alcol? Un allarme antifumo installato dall'altra parte della casa riuscirebbe a svegliarvi?

- **Allarmi antifumo interconnessi**

Gli allarmi antifumo possono essere connessi tra di loro senza fili o mediante un semplice circuito sotto il tetto. Ciò significa che se un allarme antifumo funziona in una stanza della vostra abitazione, saranno attivati tutti gli allarmi connessi.

- **Allarmi antifumo per persone non udenti e con problemi di udito**

Gli allarmi antifumo per i non udenti e per chi ha problemi di udito funzionano con una luce stroboscopica ed una base di appoggio vibrante. Potreste aver diritto a un sussidio governativo. Gli inquilini di case popolari devono contattare il loro ufficio di zona competente per chiedere informazioni sull'accesso a questi dispositivi per le loro abitazioni.

- **Allarmi antifumo collegati ad allarmi personali**

Avere un allarme antifumo collegato all'allarme personale significa che, se quello antifumo è attivato, un messaggio di allerta verrà registrato presso l'agenzia di monitoraggio degli allarmi personali. Questi non sono disponibili al momento tramite il programma di allarmi personali sovvenzionato dal governo.

- **Prove**

È essenziale che il vostro allarme antifumo sia testato ogni mese. Chiedete a un familiare, a un amico o ad un vicino di casa di mostrarvi come fare oppure chiedete a loro di farlo.

Come agire in caso di incendio

MFB consiglia alle persone con limitata capacità di uscire piuttosto che di cercare di combattere un incendio. Un piano di fuga vi permetterà di mettervi al sicuro in caso di emergenza in qualsiasi momento del giorno o della notte. Esercitatevi con un familiare che vi assiste, un amico o un vicino di casa in modo che possano aiutarvi a riconoscere i miglioramenti conseguiti. Assicuratevi di:

- Avere la vostra camera da letto vicino ad un'uscita,
- Tenere la camera da letto in ordine e con ampio spazio intorno al letto e alla porta,
- Tenere i supporti per il movimento a portata di mano nella camera da letto di notte,

-
- Prendete in considerazione l'ipotesi di lasciare aperte tutte le porte interne di notte per facilitare l'evacuazione,
 - Se disponete di un allarme personale, indossatelo a letto,
 - Quando siete a casa mettete le chiavi nella porta o nelle porte di sicurezza e non bloccate mai le porte,
 - Abbassatevi il più possibile per evitare il fumo quando lasciate l'abitazione,
 - Uscite e rimanete fuori,
 - Chiamate il numero 000 o chiedete ad un vicino di casa di farlo per voi.

Se non potete uscire di casa senza assistenza, dovrete:

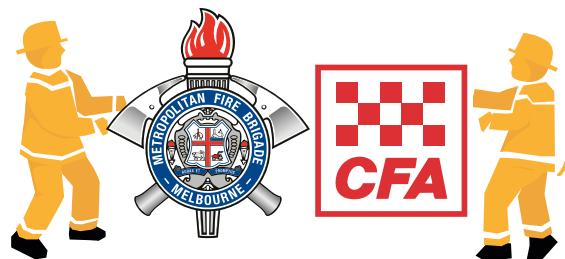
- Tenere vicino al letto un telefono con il numero "000" in memoria,
- comporre il numero "000", aspettare l'operatore e dire 'FIRE' (Incendio), aspettare di essere connessi, dire di avere un incendio e che avete bisogno di aiuto,
- Rimanere in linea così potete dire loro dove vi trovate,
- Abbassarvi il più possibile per evitare il fumo e il calore,
- Se possibile, chiudere la porta della stanza in cui vi trovate e mettere asciugamani, lenzuola e/o indumenti sotto la porta per contenere il fumo che entra.

Altri consigli

- Assicuratevi che il numero della vostra abitazione sia ben visibile dalla strada in modo che i servizi di emergenza possano trovarvi facilmente,
- Se avete difficoltà a muovervi in casa durante la giornata, questo potrebbe influire sulla velocità con cui vi mettete in salvo in caso di emergenza. Considerate la valutazione di un fisioterapista/ergoterapista per ottenere consigli e informazioni su come massimizzare la vostra indipendenza e sicurezza,
- Se avete difficoltà a svolgere mansioni come cucinare in sicurezza, considerate l'ipotesi di rivolgervi al vostro comune o ad un operatore privato per assistenza e/o pranzi a domicilio,
- Il vizio di avere la casa colma di oggetti ingombranti aumenta il rischio di incendi e di non riuscire a scappare, tenete stanze e corridoi liberi da oggetti accumulate,
- Se usate ossigeno medico seguite sempre le istruzioni di sicurezza del vostro fornitore. Se non lo fate correrete rischi maggiori di essere coinvolti in un incendio e di quanto grave questo potrebbe diventare.

Per ulteriori informazioni su:

- Servizi di ergoterapia/fisioterapia/allarmi personali sovvenzionati dal governo, contattate il vostro centro sanitario comunitario di zona
- Sussidio per allarmi antifumo per non udenti o persone con problemi di udito Vicdeaf 9473 1111 TTY 9473 1199 info@vicdeaf.com.au
- Residenza assistita
Yooralla Independent Living Centre 9666 4500
yooralla@yooralla.com.au
- Servizi e apparecchiature per le persone non vedenti o con vista ridotta, contattate Vision Australia al numero 1300 84 74 66,
info@visionaustralia.org.au
- Convivere con la demenza
Alzheimer's Australia Vic 9815 7800 alz@alzvic.asn.au
- Presentazioni per gruppi di anziani sulla sicurezza in caso di incendio, allarmi antifumo o rischio di ingombro e di incendio. Contattate MFB Community Resilience al numero (03) 9665 4464 –
commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au