

# مستندات ایمنی در برابر آتش سوزی زود هنگام



## برای آتش سوزی آماده باشید

آمادگی و پیشگیری کلید نجات جان در محیط زندگی است. هر خانوار و هر مرکز باید دارای یک طرح فرار از آتش سوزی باشند. در محل کار، مقررات بهداشت و ایمنی محیط کار برای سازمان های خصوصی و دولتی داشتن طرح فرار در موقع بروز آتش سوزی را اجباری کرده است و باید این طرح ها به طور مرتب تمرین شوند ولی در خانه ما متکی به خانواده ها برای حفظ خودشان هستیم.

### یادتان باشد اعضای یک خانوار از موارد زیر آگاه باشند:

- چطور در هنگام آتش سوزی چهار دست و پا یا سینه خیز و سر به طرف پائین حرکت نمایند
- راه های مختلف ترک هر اتاق و خانه چیست
- چطور قفل در ها و پنجره ها را باز کرد
- چطور به آتش نشانی - 000 زنگ زد
- در خارج از خانه کجا دور هم جمع شد (برای مثال - نزدیک صندوق پستی)
- تمرین کلید کار است - تمرین ماهانه توصیه می شود

### برای آتش آمادگی داشته باشید

- تنها هشدار دهنده های دود smoke alarms که درست کار بکنند نجات دهنده جان هستند. آن ها را گرد گیری و در روز پایانی صرفه جوئی در ساعات روز day light savings باتری آنها را عوض و آن را ماهیانه تمیز کنید
- هر هفته هشدار دهنده های دود را امتحان و هر ماه آن را تمیز کنید
- آگاه باشید که کودکان زیر پنج سال همیشه صدای هشدار دهنده های دود smoke alarms را نمی شنوند
- در آشپزخانه یک کیسول و/ یا یک پتوی آتش نشانی نگهدارید و با طرز استعمال آنها خود را آشنا کنید
- محل قرار دادن پتو و کیسول آتش نشانی باید بین محل آتش سوزی در آشپزخانه و درب خروجی باشد
- یک سویچ ایمنی برای برق خود نصب کنید - نصب این سویچ باید توسط یک تکنیسین رسمی برق باشد
- با اعضای خانواده خودتان یک طرح فرار از آتش سوزی تدوین و به طور منظم آن را تمرین کنید

### خبر خوب این است که...

به عنوان پدر، مادر یا مراقب، شما می توانید با هوشیاری نسبت به خطرات سوختگی، چه ناشی از مایعات داغ چه در اثر آتش، با اقدام در پیشگیری از آن ها محیط زندگی کودک را بیشتر امن نمائید. کودکان از شما به عنوان الگو تأسی می کنند، بنا بر این، بگذارید که ببینند که شما دارید اقدام ایمنی انجام می دهید - مانند نصب یک توری ایمنی در جلوی آتش باز.

ولی یادتان باشد... کودکان زیر پنج سال لزوماً هنگام آتش سوزی فرار نکرده و نمی فهمند در مواقع اضطراری چه کار کنند. والدین و مراقبین باید هنگام تهیه یک طرح فرار از آتش سوزی، از این مطلب آگاه باشند.

سلب مسئولیت:



www.mfb.vic.gov.au



www.cfa.vic.gov.au