

ایمنی خانه شما از لحاظ آتش سوزی



علل عمومی آتش سوزی در خانه ها

1



امتحان کنید که دکمه های آن درست کار کنند



اجاق آشپزی ممکن است عامل آتش سوزی باشد

بیشتر آتش سوزی خانه ها از آشپزخانه آغاز می شود

- اجاق آشپزخانه یک عامل عمده خطر ناک از لحاظ آتش سوزی است.
- هرگز هنگام آشپزی آن را رها نکنید.
- نگذارید اجاق ها و فرها روغن و جرم جمع شود.
- اجاق و نان برشته کن toaster را از قاب دستمال ها و پرده ها دور نگاه دارید.
- هنگام آشپزی لباس های آستین بلند چسبان (گشاد نباشند) استفاده کنید.

سیم های معیوب خطر آفرین هستند

- موظب باشید همه سویچ (کلید های برق) سالم باشند. سیم ها نباید لخت باشند و همیشه باید عایق داشته باشند.
 - همه تعمیرات را توسط تکنیسین برقی که دارای پروانه باشد انجام دهید. سعی نکنید خودتان این کار را انجام دهید.
 - هرگز از یک پریز بار الکتریکی بیش از حد نگیرید. اگر از دو راهی متعدد و یا از چند راهی استفاده کنید باعث می شود که بار الکتریکی پریز بیش از حد بشود.
 - سیم های رابط را زیر قالی و زیر مبلمان رد نکنید.
 - سویچ های ایمنی نصب کنید. این قبیل سویچ های ایمنی باعث می شوند که اگر بار برق ناگهانی در نقطه ای افزایش یافت برق را قطع نمایند. برای اطلاع بیشتر به تار نمای ایمنی برق در ویکتوریا مراجعه نمایید.
- www.esv.vic.gov.au Energy Safe Victoria website به نشانی

اداره آتش نشانی روستائی CFA سالانه به بیش از 1000 خانه که طعمه حریق شده اند سر می زند.

بیشتر آتش سوزی های منجر به مرگ در خانه ها اتفاق می افتد. ولی افسوس که بسیاری از این مرگ و میر ها قابل پیشگیری هستند.

یک لحظه عفلت در آشپزخانه، یک وسیله برقی معیوب، و یا وقتی که لباس شسته شده بیش از حد نزدیک بخاری قرار داده شده همه عواقب وحشتناکی را ممکن است بار بیاورند و باعث صدمه عمده به ساختمان یا به اعضای خانواده شوند.

خوشبختانه با کمک چند کار کوچک شما می توانید خود و خانواده تان را از خطر آتش در امان نگهدارید. صرف وقت برای "بررسی نقاط داغ خانه تان" "check your hotspots"، حصول اطمینان از اینکه هشدار دهنده دود در خانه شما درست کار بکند، و آماده کردن طرح فرار از خانه، همه می تواند دست به دست هم داده به شما احتمال بیشتری بدهد تا از اثرات جانکاه آتش پرهیز کنید.

دلایل معمول آتش سوزی خانه ها

1



لباس ها را به هیچوجه نزدیک آتش یا بخاری ها آویزان نکنید



جلوی آتش باز یک توری محافظ قرار دهید

لباس خشک کن ها Clothes dryers

- فیلتر پرزگیر خشک کن را کاملاً تمیز کنید.
- اجازه دهید که خشک کن دور کاری خود را تا سرد شدن کامل تکمیل نماید.

گرم کردن خانه

- وقتی که به رختخواب می روید همه بخاری ها را خاموش کنید.
- هیچگاه لباس ها را در مجاورت بخاری ها قرار ندهید.
- اطمینان حاصل کنید که بخاری ها و مجاری هوای گرم توسط افراد کارشناس نصب شده و تعمیر و نگهداری به عمل آید.
- بررسی کنید که کف و دیوار ها دارای عایق بندی مناسب نسبت به محل بخاری ها باشند و بخاری ها با فاصله مناسبی از مواد قابل اشتعال قرار داشته باشند.
- وقتی که از بخاری های جا به جا شونده portable استفاده می کنید محلی را که بخاری را می گذارید با دقت انتخاب کنید.
- در جلوی یک آتش باز توری ایمنی مناسبی را قرار دهید.
- وقتی که به روی تختخواب می روید یا خانه را ترک می کنید هرگز نگذارید که آتش باز همچنان روشن بماند. یادتان باشد پیش از اینکه خاکستر را دور بریزید، آن خاکستر سرد شده باشد.
- هرگز کودکان را در کنار بخاری یا آتش باز تنها نگذارید.

شمع ها و شعله های نفتی

- شمع ها را از پرده ها و سایر مواد قابل اشتعال دور نگهدارید.
- همیشه آن ها را روی سطوحی نسوز قرار دهید.
- اطمینان حاصل کنید که در ظرفی که گرم می شود آب یا روغن نباشد.



فیلتر خشک کننده های لباس را تمیز نگاه دارید

وسایل برقی

- اطمینان حاصل کنید که وسایل برقی بر طبق دستور العمل های سازندگان چنین وسایلی به کار روند.
- بررسی کنید که این وسایل از لحاظ کارکرد بی عیب باشند.
- اگر هرگونه نگرانی دارید و بخصوص اگر این وسایل دست دوم باشند آن ها را بدهید یک تکنیسین مجاز برق آنها را بررسی نماید.
- از تکنیسین مجاز بخواهید کلیه سه شاخه ها و سیم های معیوب را تعویض نماید.
- وقتی که وسایل برقی کار نمی کنند از محل پریش برق آنها را خاموش کنید.
- اگر آتشی شروع شد، و از لحاظ ایمنی مقدور بود، فوری از محل پریش، یا کلید اصلی در محل کنتور، کلید برق را روی خاموش بگذارید.

پتوهای برقی Electric blankets

- هرگز پتوهای برقی را در طول شب و یا در هنگام روز روشن نگه ندارید - فقط برای مدت 30 دقیقه پیش از رفتن به رختخواب آنها را روشن کنید.
- نگهداری از پتوهای برقی را درست مانند آنچه که تولید کننده آن توصیه کرده است انجام دهید.
- وقتی که پتوی برقی روشن است هیچگاه اشیاء سنگین را بر روی آن قرار ندهید. این امر شامل حیوانات خانگی هم می شود.
- هرگز بر روی یک پتوی برقی روشن نخوابید.

کشیدن سیگار هنگام خوابیدن

- هیچوقت روی تختخواب سیگار نکشید.
- اخگر های ناشی از سیگار ممکن است روی لوازم خواب افتاده و آتش در آن خانه کند و ناگهان موقعی که در خواب هستید این آتش شعله ور شود.
- اطمینان حاصل کنید که ته سیگار شما قبل از دور انداختن خاموش شده باشد.

به کودکان یاد دهید در دور و بر آتش دقت کنند

2



به کودکان یاد دهید که کبریت را به بزرگسالان بدهند



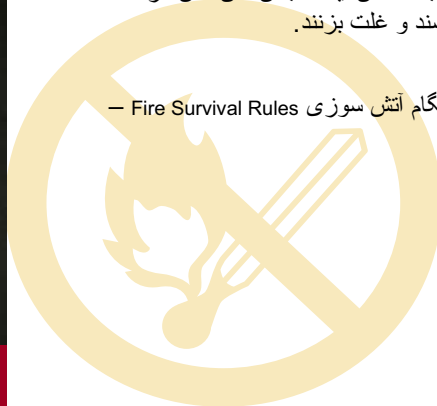
کبریت ها را دور از دسترس کودکان قرار دهید



راه های فرار هنگام وقوع آتش سوزی را تمرین کنید

- از هر چهار سانه ای که برای کودکان پیش می آید یکی سوختگی است.
- همه کبریت ها، فندک ها و شمع ها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- از فندک هائی که برای کودکان ایمنی دارند استفاده کنید.
- به کودکان خردسال یاد دهید که کبریت و فندکی هائی که به دستشان می رسد به افراد بزرگسال بدهند.
- اطمینان حاصل کنید که کودکان بزرگتر بدانند که استفاده از کبریت توسط آنان باید با حضور بزرگسالان باشد.
- به کودکان یاد دهید که هنگام بروز حالت اضطراری به شماره تلفن 000 زنگ بزنند.
- به کودکان آموزش دهید تا بدانند که در صورت آتش سوزی چگونه به سرعت از خانه فرار کنند.
- در خانه تان با فرض وقوع آتش سوزی به طور مرتب خروج از خانه را با کودکان تمرین کنید تا بدانند که وقتی که از خانه خارج شدند محل اجتماع باید کجا باشد.
- به کودکان نصیحت کنید که اگر در خانه دودی مشاهده شد هر چه ممکن است سر را پایین نگهدارند و در رو به سرعت از خانه* خارج شوند (get down low and go, go, go).
- به کودکان یاد دهید که به محض اینکه لباس آنان آتش گرفت* حرکت نکنند، دراز بکشند و غلت بزنند.

* به آیین زنده ماندن در هنگام آتش سوزی Fire Survival Rules - صفحه 10 مراجعه کنید.



در صورت درست کار کردن، هشدار دهنده های دود مایه نجات جان هستند

نصب درست آن ها حیاتی است

برای حد اقل حفاظت، در خارج از هر اتاق خواب یک هشدار دهنده دود در خانه تان نصب کنید. اگر در خانه ای بیش از یک طبقه زندگی می کنید، در هر طبقه یک هشدار دهنده دود نصب کنید.

ترجیح دارد که هشدار دهنده های دود با هم ارتباط داشته باشند. برخی از انواع هشدار دهنده های دود را می توان با یکدیگر مرتبط ساخت تا اگر یکی از آنها آژیر کشید دیگران هم با آن آژیر بکشند.

خانه های دارای قسمت جداگانه برای کودکان باید هشدار دهنده هائی متصل به هشدار دهنده کنار اتاق خواب بزرگسالان داشته باشند. مطالعات انجام شده نشان داده اند که 85 درصد از کودکانی که خواب هستند هنگام به صدا درآمدن هشدار دهنده های دود از خواب بیدار نمی شوند.

این مسئولیت صاحبخانه است که اطمینان حاصل کند که در خانه های کرایه ای هشدار دهنده های دود نصب شده باشند.

بسیاری از خانواده ها برای نجات جان خود مدیون هشدار دهنده های دود هستند

هنگام خواب شما بوی دود را نمی توانید استشمام کنید، بنا بر این هشدار دهنده های دود از ضرورت های یک نظام خبر دهنده زود هنگام و هشدار دهنده خطر های آتش و دود به شما و خانواده تان است

طبق مقررات ساختمانی همه خانه ها در ایالت ویکتوریا باید دارای هشدار دهنده دودی باشند که طبق استاندارد استرالیا AS 3786 باشد. خانه های موجود می توانند از هشدار دهنده های دود باتری دار استفاده کنند ولی همه خانه های نو باید پیش از سکونت در آن ها مجهز به سیم کشی برای هشدار دهنده های دود بشوند. این قبیل هشدار دهنده های دود که با برق کار می کنند باید برای حصول اطمینان در صورت رفتن برق، باتری هم داشته باشند.

علیرغم مقررات، تحقیقات نشان داده اند که تنها 45 درصد از خانه هائی که مأمورین آتش نشانی به آنجا مراجعه کرده اند دارای هشدار کننده دود بوده اند و از میان آنها که داشتند، 31 درصد درست کار نمی کرده اند.

شما با نگهداری هشدار دهنده دود به طوری که درست کار کند می توانید به طور دائم در محافظت از خانواده تان اطمینان حاصل کنید.

- هر هفته دکمه آزمایش آن را با چوب جارو دستی فشار دهید تا اطمینان حاصل کنید که آژیر می کشد.
- با برس جارو برقی آن را گردگیری کنید.
- باتری آن را دست کم سالی یک بار عوض کنید. برای سهولت به یاد ماندن برای انجام این کار، تعویض باتری را در موقعی انجام دهید که ساعت را برای صرفه جویی در ساعات روز daylight saving تغییر می دهید.

یک هشدار دهنده دود وقتی که کار نمی کند بی فایده است و به شما هم یک احساس اطمینان دروغین می دهد.

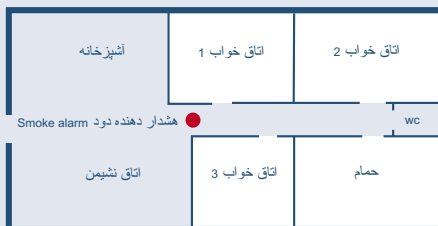
نوع خوب آن را انتخاب کنید

هشدار دهنده های دود ارزان و نصب آن ها آسان است. وقتی که برای خانه تان یک هشدار دهنده دود نصب می کنید، اطمینان حاصل کنید که مطابق استاندارد استرالیائی AS 3786 باشد.

هشدار دهنده های دود دارای دو نوع می باشند - هشدار دهنده های یونیزاسیونی ionisation alarms که وجود مقدار بسیار کمی دود را تشخیص می دهد، و انواع تازه آن که هشدار دهنده با چشم الکترونیکی photo-electric alarms است که دود قابل رویت را تشخیص می دهد.

تحقیقات نشان داده اند که با وجود آنکه هر دو نوع هشدار دهنده به ساکنین خانه فرصت کافی برای فرار می دهند، هشدار دهنده های دارای چشم الکترونیکی photo-electric alarms همواره کارائی بیشتری در تشخیص آتش هائی دارند که در خانه بی صدا در حال افزایش است.

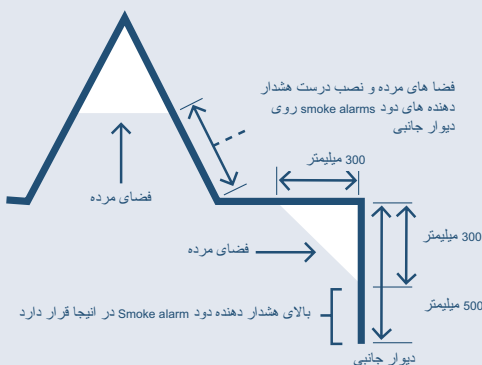
- اداره آتش نشانی روستائی CFA همه خانوارها را تشویق می کند که به تمام هشدار دهنده های دود یونیزاسیون هشدار دهنده های دارای چشم الکترونیکی هم به عنوان متمم اضافه نمایند.



شکل 1:
هشدار دهنده های دود در راهرو ها



شکل 2:
ساختمان های مسکونی با محل های خواب جداگانه



شکل 3:
فضا های مرده و نصب درست هشدار دهنده های دود دیوار جانی

فاصله از بالاترین سقف های ضربدری cathedral ceiling تا بالای هشدار دهنده دود بایستی بین 500 تا 1500 میلیمتر باشد.



با جارو برقی هشدار دهنده های دود smoke alarm را گردگیری کنید



هر هفته هشدار دهنده های دود smoke alarm را امتحان کنید

برخی از هشدار دهنده های دود طوری درست شده اند که می توان آن ها را به دستگاه صوتی آژیر های معمولی که در نقاط مختلف خانه قرار دارند مرتبط ساخت. اگر هریک از این هشدار دهنده های دود، دودی را تشخیص داد، همه آژیر ها به صدا در می آیند، نور افکن ها روشن و خاموش می شوند و نمد مانند های لرزان هم شروع به لرزش می کنند.

سایر هشدار دهنده ها و واحد های قابل جابه جایی portable units هستند که می توان آن ها را از خانه ای به خانه دیگر منتقل ساخت.

برای هشدار دهنده های دود مخصوص نا بینایان، ناشنوایان و کسانی که دشواری شنوایی دارند استاندارد خاصی در استرالیا موجود نیست ولی برای هشدار دهنده های دود معمولی استاندارد وجود دارد. توصیه آتش نشانی روستائی CFA این است که استاندارد AS 3786 را بخواهید.

اطلاع بیشتر در مورد کسانی که دشواری شنوایی دارند را می توانید در تارنمای زیر بیابید:

تارنمای انجمن ناشنوایان و ویکتوریا
www.vicdeaf.com.au

اطلاعات اینترنتی online مربوط به ناتوانی
www.disability.vic.gov.au

تعویض هشدار دهنده های دود و دور انداختن آن

هشدار دهنده های دود عمر جاودان ندارند و معمولاً عمر آن ها 10 سال است. اگر هشدار دهنده شما بیش از این سن دارد، توصیه اداره آتش نشانی روستائی CFA این است که آن را تعویض کنید.

برخی از هشدار دهنده های دود دارای تاریخ مصرف هستند که بر روی آن ها چاپ شده است ولی اگر هشدار دهنده شما پس از تعویض باتری هنوز بوق می زند (آژیر می کشد) "beeping" باید تعویض شود.

از سپتامبر 2007، مقررات اجازه می دهند که هشدار دهنده های دود را بتوان در ظروف آشغال معمولی خانگی دور انداخت.

هنگام نصب هشدار دهنده های دود smoke alarm به توصیه سازندگان آنها توجه کنید.

- بر روی سقف: هشدار دهنده دود بایستی در وسط سقف قرار گرفته باشد. نباید در محلی باشد که در 300 میلیمتری قرنیس cornice یا دیوار باشد.
- بر روی دیوار: هشدار دهنده های دود بایستی در فاصله 300 تا 500 میلیمتری سقف نصب شوند.
- در سقف های ضربدری cathedral ceiling یا سقف های شیب دار sloping ceiling: هشدار دهنده های دود باید در 500 تا 1500 میلیمتری بالا ترین نقطه قرار گیرند.
- از جریان هوا پرهیز کنید: هشدار دهنده های دود را در نزدیکی پنجره و در و مجاری عبور هوا نصب نکنید تا جریان هوا مانع حساسیت هشدار دهنده دود نشود.
- از فضا های مرده پرهیز کنید: فضای مرده جایی است که هوای داغ مانع از آن می شود که دود به هشدار دهنده دود برسد. این فضا معمولاً شامل نقطه اوج سقف های ضربدری cathedral یا سقف های شیبدار، گوشه های محل اتصال سقف به دیوار و یا بین تخته های موازی روبراز کف اتاق ها است.

برای یافتن اطلاع بیشتر از از طرز صحیح نصب هشدار دهنده های دود به تارنمای زیر مراجعه کنید:

www.buildingcommission.com.au

هشدار دهنده های دود برای کسانی که دشواری شنوایی دارند

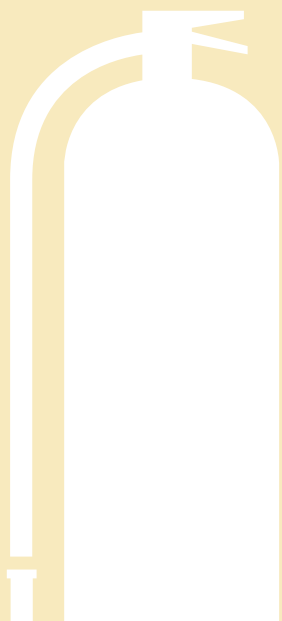
برای کسانی که دشواری شنوایی دارند هشدار دهنده های دود ویژه ای وجود دارد. این قبیل هشدار دهنده ها دارای نور افکن هائی هستند که مرتب روشن و خاموش می شوند یا دارای وسیله نمد مانند mat لرزنده ای هستند که می توان آن ها را زیر بالش قرار داد تا هر وقت آژیر هشدار دهنده به صدا درآمد، شروع به لرزش نماید.



در آشپزخانه یک پتوی آتش نشانی و یک کپسول آتش نشانی داشته باشید

آتش سوزی مختصر در خانه می تواند سریع از مهار خارج شود، بنا بر این خانه ها باید وسایل اولیه آتش نشانی در محلی قابل دسترسی داشته باشند.

- اطمینان حاصل کنید که در خانه یک کپسول آتش نشانی که درست کار کند و یک پتوی آتش نشانی داشته باشید و بدانید طرز استعمال آنها چیست. دنبال فرآورده هائی باشید که طبق استاندارد استرالیائی AS 2444 باشند.
- خیلی فکر خوبی است که این وسایل را در آشپزخانه داشته باشید و اینجا جایی است که بیشتر آتش سوزی خانه ها از آنجا آغاز می شود.
- اگر آتش مختصر و محدود به نقطه ای بود و خاموش کردن آتش را می شد با رعایت ایمنی انجام داد، آن آتش را با استفاده از پتوی آتش نشانی یا کپسول خاموش کنید.
- این وسایل را می توانید از مغازه های سخت افزار فروشی hardware shops و بسیاری از سوپر مارکت ها خریداری کنید یا به بخش نگهداری وسایل Fire Equipment Maintenance Department اداره آتش نشانی روستائی CFA خریداری نمایید. برای اطلاع بیشتر به www.cfa.vic.gov.au/residents/home/equip.htm مراجعه کنید.



FIRE

زنده ماندن پس از آتش سوزی در خانه

آئین جان به در بردن از آتش سوزی

اگر لباس شما آتش گرفت، حرکت نکنید، دراز بکشید و بعد غلت بزنید تا آتش را خاموش کنید.

- برای کمک به یک نفر دیگر که لباس او آتش گرفته، یک پتوی پشمی روی او ببندازید.

اگر دود در خانه شما بود، سر را به پایین کرده و چهار دست و پا در رو، د در رو **get down low and go, go, go**

- در هنگام آتش سوزی، امن ترین محل برای تنفس نزدیک کف است محلی که هوا خنک تر و تمیز تر است، بنا بر این یادتان باشد هنگامی که دود مشاهده کردید سر به پایین چهار دست و پا یا سینه خیز کنید.

قبل از اینکه دری را باز کنید ببینید آیا داغ است یا نه.

- از پشت دست استفاده کرده و معلوم کنید که داغ است یا نه، بعد سر را پایین کرده و چهار دست و پا یا سینه خیز خود را به محل امن برسانید. در صورت امکان درهای پشت سر خود را ببندید. اگر دری داغ بود، از راه دیگری فرار کنید. در اسرع وقت ممکن همه را از خانه خارج کنید.

به اداره آتش نشانی با استفاده از تلفن همسایه، تلفن عمومی یا تلفن همراه خبر دهید و تا آمدن آنان صبر کنید.

- بگویند که محل آتش سوزی کجا است و آیا کسی در خانه مانده است یا نه.

به هیچ دلیلی دوباره وارد خانه نشوید.

آیا می دانید که اگر خانه تان دچار آتش سوزی شد چه کار بکنید؟

همه خانواده ها باید یک طرح فرار از خانه تهیه و آن را تمرین کنند. این طرح همه راه های خروج از خانه تان را شناسایی می کند و محلی را تعیین می کند که در آنجا اعضای خانه باید هنگام خروج ایمن از خانه اجتماع کنند.

- در پشت جلد این نشریه برای کمک به شما یک صفحه برای تهیه طرح وجود دارد.

فرزندان شما و همه کسانی که در خانه مهمان هم هستند باید از طرح فرار از آتش سوزی آگاه شوند. تمام راه های خروجی را به آنان نشان دهید و اینکه تلفن و شماره های تلفن خدمات اضطراری در کجا قرار دارند.

تلفن های مخصوص خدمات در مواقع اضطراری را در نزدیک تلفن قرار دهید

- یادتان باشد که حتما شماره های تلفن اضطراری در کنار تلفن شما قرار داشته باشد.
- برای آتش نشانی، پلیس و آمبولانس به شماره 000 زنگ بزنید.
- هیچوقت برای یاد دادن شماره تلفن خدمات اضطراری به کودکان زود نیست. (به عبارت دیگر، هر چه زودتر به فرزندان خودتان هم یاد بدهید که چطور با این شماره تماس بگیرند).

به طور منظم با فرض آتش سوزی فرار از خانه را تمرین کنید و زودترین و امن ترین راه خروج از خانه از هر اتاق و از جمله از طبقات بالا را پیدا کنید.

در مورد محل تجمعی در خارج از خانه توافق کرده و طبق آن عمل کنید. محل صندوق پستی خانه ممکن است محل مناسبی برای تجمع باشد. اطمینان حاصل کنید که شماره پلاک خانه شما کاملا آشکار باشد تا خدمات اضطراری بتوانند زود خانه شما را پیدا کنند.



توافق کنید در محلی بیرون از خانه دور هم جمع شوید



درها را از لحاظ داغ بودن آزمایش کنید



یک طرح گریز از خانه تهیه کنید

جان به در بردن در یک آتش سوزی خانه



اطمینان حاصل کنید که وقتی در درون خانه هستید بتوانید در را باز کنید



محل های سوختگی را با آب جاری خنک کنید

نگذارید ددلاک ها deadlocks مانع خروج شما از خانه بشوند

جان شما ممکن است وابسته به سرعتی باشد که شما هنگام آتش سوزی بتوانید از خانه تان فرار کنید.

آتش بسیار سریع گسترش می یابد، دید را کم و باعث عدم تعادل می شود.

- وقتی درون خانه هستید قفل را ددلاک deadlock نکنید.
- اگر هنگام بودن در خانه می خواهید قفل ها ددلاک داشته باشند، یا کلید را بر روی قفل بگذارید یا کنار آن جا کلیدی داشته باشید.

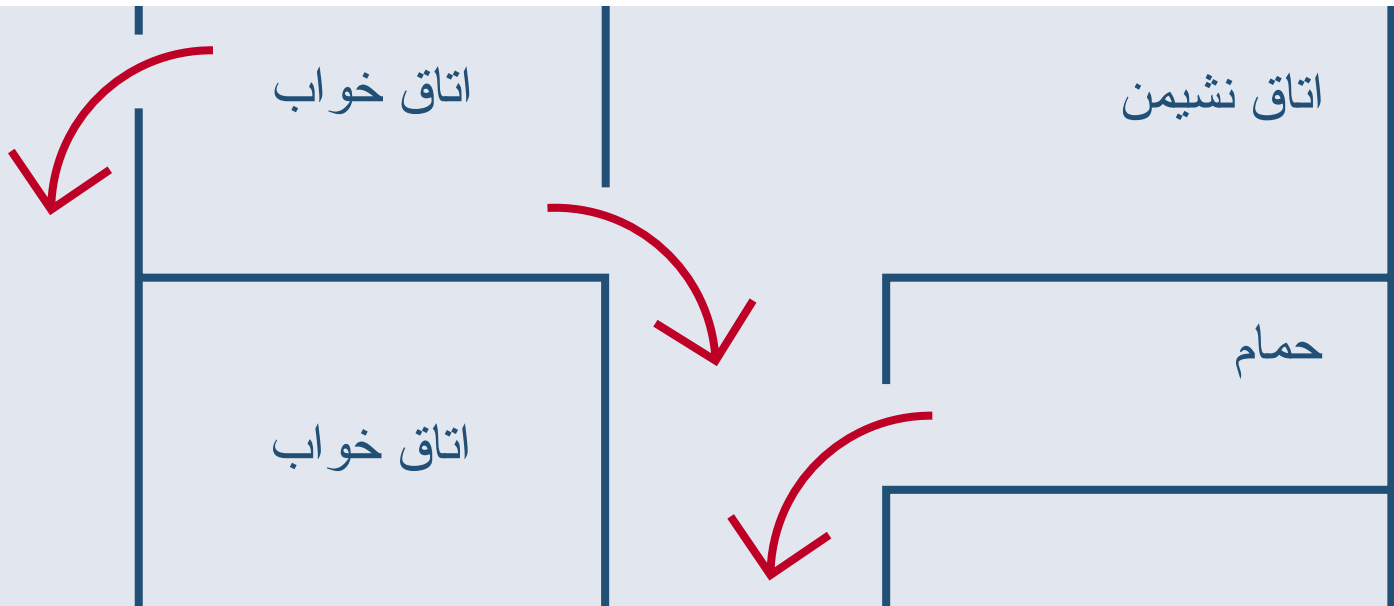
کمک های اولیه قدماتی را یاد بگیرید

اگر کسی دچار سوختگی شد:

1. از ادامه سوختن او مانع شوید
لباس را از تن او درآورید، مگر اینکه به پوست چسبیده باشد.
2. محل سوختگی را خنک کنید
برای مدت 15 تا 20 دقیقه محل زخم را در آب جاری خنک کنید یا در ظرف آب سرد فرو برید. هرگز از روغن، کره یا پماد استفاده نکنید.
3. پوشش
محل زخم را با یک پارچه تمیز یا باند های چسبان مخصوص زخم ببوشانید و مریض را گرم نگاه دارید.
اگر محل زخم تاول زد و تاول از سطح یک سکه 20 سنتی بیشتر یا تاول بر روی صورت، دست و پا، یا اندام جنسی بود به پزشک مراجعه کنید.
به شماره تلفن 000 زنگ زده آمبولانس بخواهید.

EXIT

طرح فرار از آتش سوزی خانه تان



اعضای خانواده را دور هم جمع کرده و نقشه کف اتاق ها را با استفاده از خطوط شطرنجی رسم کرده همه راه های خروج را مشخص کنید. فرزندان را در این طرح دخالت دهید. از آنان بخواهید دو راه خروج از هر اتاق و از جمله از طبقات بالای خانه را که از همه تند تر و امن تر باشند نشان دهند.

برای محل تجمع در یک محل خاص به توافق برسید و طبق آن عمل کنید. چه بسا محل قرار گرفتن صندوق پستی خانه، محل خوبی باشد. به محض آنکه طرح خود را آماده کردید، به طور منظم آن را با فرض آتش سوزی تمرین کنید و ببینید که با چه سرعتی اعضای خانواده می توانند از خانه خارج شوند. فکر خوبی است که این تمرین را سالی دوبار- و در صورتی که فرزندان کم سن و سال دارید حتی به دفعاتی بیش تر از این انجام دهید.

اکثر آتش سوزی های منجر به مرگ در خانه اتفاق می افتد، با این وصف تحقیقات نشان داده اند که بسیاری از ویکتوریایی ها طرحی ندارند که جزئیات اقدامات در هنگام بروز آتش سوزی را مشخص کرده باشد.

هر خانوار بایستی یک طرح فرار از خانه هنگام آتش سوزی داشته باشد و آن را مرتب تمرین نمایند.

آتش سوزی در خانه ممکن است شما را در معرض دمائی بیش از 600° سانتی گراد قرار دهد. ولی اغلب مردم از تنفس دود و گازهای سمی و قبل از اینکه حتی شعله به آنان برسد تلف می شوند.

خانواده هایی که آمادگی خوبی داشته باشند احتمال بیشتری برای گریز از خانه خود و وحشت نکردن خواهند داشت.

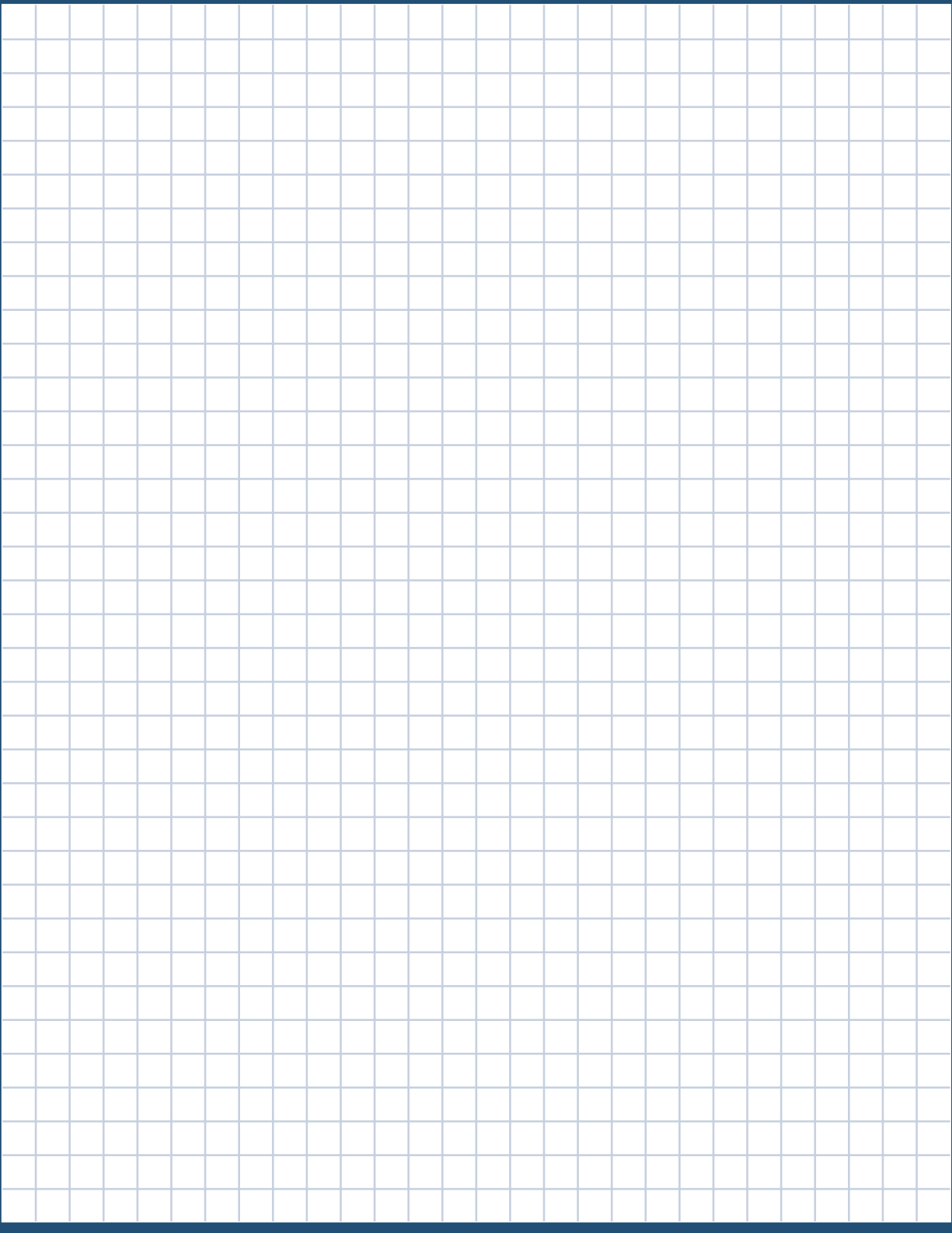
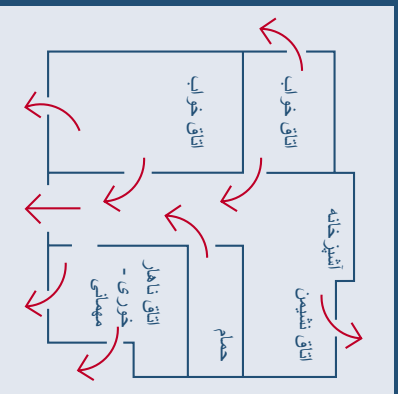
از خطوط شطرنجی ضمیمه استفاده کرده و با آن طرح فرار از آتش سوزی در خانه را تهیه و آن را در محلی کاملاً نمایان قرار دهید. درب بچخال محل خوبی برای آن است.

توصیه هائی پیرامون ایمنی در هنگام آتش سوزی خانه

- همه کبریت ها و فندک ها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- از پریز های برق بیش از حد بار برق نکشید.
- طبق قانون هر خانه باید دارای دست کم یک هشدار دهنده دود باشد که در هر طبقه جداگانه خانه نصب شده باشد. هشدار دهنده های دود خود را مرتب تمیز و امتحان کنید و اطمینان حاصل کنید که درست کار بکنند.
- وسایل برقی را در وضعیت کارکرد خوبی حفظ کنید.
- یک کپسول و پتوی آتش نشانی در خانه داشته باشید و طرز کار آنها را بدانید.
- اطمینان حاصل کنید که خاکستر سیگار و ته سیگار کاملاً خاموش شده باشند. هرگز بر روی تخت سیگار نکشید.
- طرحی برای خروج خانه هنگام آتش سوزی داشته باشید و آن را مرتب تمرین کنید.
- کار آنها را بدانید.
- هرگز لباس را نزدیک بخاری برای خشک شدن قرار ندهید.
- فیلتر پُرز گیر خشک کن ها را به طور منظم تمیز کنید و بگذارید خشک کن دور سرد شدن خود را طی نماید.
- بر روی خودتان در خانه را با ددلاک deadlock قفل نکنید. کلید را روی قفل یا در نزدیکی آن بگذارید.

طرح فرار از آتش سوزی در خانه شما

- روی نقشه ای همه اتاق ها را رسم کنید و راه خروج را مشخص نمایید.
- برای هر اتاق دست کم دو راه فرار در نظر بگیرید.
- در مورد یک محل ملاقات در خارج از خانه، مثلا نزدیک صندوق پستی خانه تان تصمیم بگیرید.
- در حالیکه همه اعضای فامیل مشارکت دارند این طرح را به طور منظم تمرین کنید.
- این طرح را در جای قابل دسترسی نگهدارید تا به همه یاد آور شود که در صورت وقوع آتش سوزی راه های سالم فرار چیست. آن را بر روی بچغال خود بچسبانید.





هشدار دهنده های دود

Smoke alarms

هشدار دهنده های دود اگر درست کار بکنند مایه نجات جان هستند.

به طور منظم هشدار دهنده های دود خود را آزمایش و تمیز نمایند.

بخاری ها

هر زمستان پیش از اینکه بخاری خود را برای اولین بار مورد استفاده قرار دهید آن را آزمایش کنید.

لباس، پرده و اسباب بازی ها را دست کم یک متر از بخاری دور نگهدارید.

اتاق خواب

برای هر پرز برق فقط یک دوشاخه (سه شاخه) برای یک وسیله برقی مصرف کنید.

آشپزخانه

بدانید که پتوی آتش نشانی خود را چگونه باید مورد استفاده قرار دهید.

هرگز وقتی دارید آشپزی می کنید از آن دور نشوید.

اتاق لباسشویی

فیلتر پرز گیر خشک کن لباس را پس از هر بار مصرف تمیز کنید.

بگذارید خشک کن دور کاریش را تمام کند - لازم است صبر کنید تا سرد شود.

اتاق نشیمن

پریر می بروی ر، بر معرض بار الکتریکی بیش از حد قرار ندهید.

اگر سیم برق صدمه دیده آن را تعویض کنید.

در ورودی

اگر قفل شما دارای ددلاک Deadlocks است وقتی که در خانه هستید، باید کلید را روی قفل جا بگذارید.

یک طرح فرار از آتش سوزی خانه داشته باشید و آن را تمرین کنید - برای فرار از هر اتاق دو راه را در نظر بگیرید.

شمع ها

شمع ها را دور از پرده قرار دهید.

همیشه آن ها را بر روی سطوح نسوز قرار دهید.

پتو های برقی Electric blankets

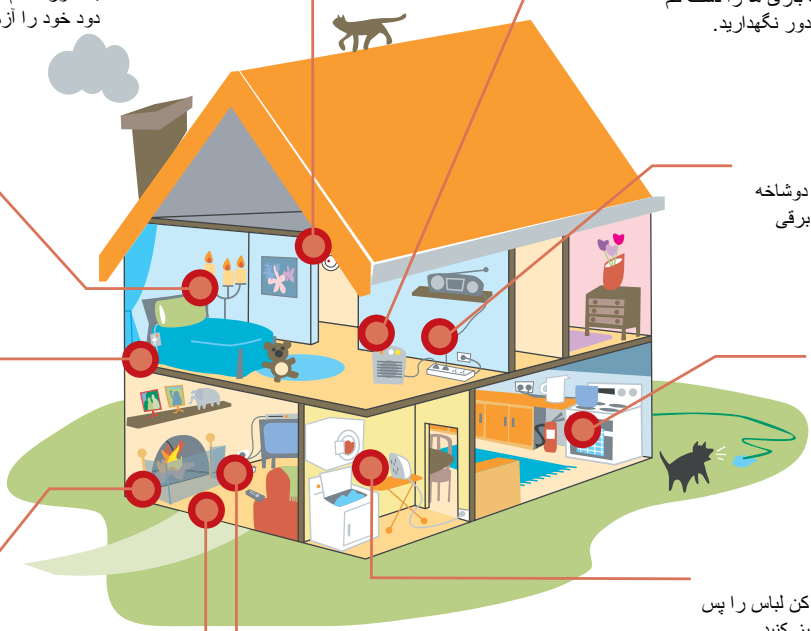
آن ها را در فاصله ای کمتر از نیم ساعت قبل از رفتن بر روی تختخواب روشن کنید.

درست قبل از اینکه روی تختخواب بخوابید آن را خاموش کنید.

آتش های روباز (شومینه)

همیشه یک حائل توری جلوی آتش روباز قرار دهید.

قبل از رفتن به تختخواب یا خروج از خانه آتش را خاموش کنید.



www.checkyourhotspots.com

برای آتش نشانی، پلیس و یا آمبولانس از شماره تلفن 000 استفاده کنید

برای اطلاع بیشتر به مرجع زیر مراجعه کنید:

www.cfa.vic.gov.au یا به اداره آتش نشانی روستائی AFC، ایمنی اجتماعی Community Safety به

شماره 9262 8444 (03) زنگ بزنید.



سلب مسئولیت

اداره آتش نشانی روستائی CFA این اطلاعات و طرح فرار را با این درک در اختیار قرار می دهد که شما هنگام کاربرد آن مراقبت معمول را به عمل می آورید. اگر هرگونه تردیدی در باره کاربرد این اطلاعات با توجه به وضعیت ویژه خود دارید، باید اندرز کارشناسی بیشتری بخواهید.

اداره آتش نشانی روستائی CFA در مورد چگونگی کاربرد، تعبیر یا اتکای به اطلاعات مندرج در این نشریه به هیچوجه مسئولیتی نمی پذیرد. اداره آتش نشانی روستائی CFA در مورد هرگونه زیان و صدمه ناشی از کاربرد این اطلاعات نیز مسئولیتی نمی پذیرد، خواه این وقایع به خاطر نادرستی سهوی، اشتباهات و یا نارسائی ها و یا به هر دلیل دیگر باشند.

طراحی توسط مونو دیزاین www.monodesign.com.au. عکس ها توسط Martin Anderson از اداره آتش نشانی روستائی CFA.