



BEZPIECZEŃSTWO PRZECIWOŻAROWE W DOMU

## Bezpieczeństwo przeciwpożarowe dla osób starszych i niepełnosprawnych

Ludziom starszym i niepełnosprawnym grozi większe ryzyko uszkodzenia ciała lub nie przeżycia pożaru w swoim domu. Tak na ogół się dzieje, kiedy niepełnosprawność lub choroba ogranicza pewną zdolność. Przemyśl swoją sytuację. Czy ograniczony słuch lub wzrok oznaczać może, że z opóźnieniem zdasz sobie sprawę z wybuchu pożaru? Czy ograniczona możliwość poruszania się wpłynie na to, jak będziesz mógł w sposób bezpieczny uciec przed pożarem w swoim domu? Informacje zawarte w tej broszurze, wraz z broszurą dotyczącą bezpieczeństwa przeciwpożarowego, zostały opracowane, by pomóc ci zmniejszyć swoje ryzyko w przypadku pożaru.

### Wczesne Ostrzeżenie

Zgony osób starszych i niepełnosprawnych w wyniku pożaru zdarzają się częściej w domach, w których nie ma działających czujników dymu lub są one umieszczone w niewłaściwym miejscu. Wczesne ostrzeżenie jest ogromnie ważne dla każdego. Dla osób niepełnosprawnych ma ono znaczenie decydujące.

- **Więcej niż jeden czujnik dymu**

Więcej niż jeden czujnik dymu zwiększa szanse na twoje wczesne ostrzeżenie o pożarze. Pomyśl o sobie i o swoim domu. Czy zamykasz drzwi w niektórych częściach domu? W której części znajduje się czujnik dymu? Jeżeli jesteś palący, czy masz czujnik dymu w każdym pomieszczeniu, w którym palisz? Czy czasem alkohol lub leki wpływają na twoją zdolność reagowania? Czy czujnik dymu w drugiej części domu obudzi cię lub ostrzeże?

- **Wzajemnie połączone czujniki dymu**

Czujniki dymu mogą być wzajemnie połączone – bądź to bezprzewodowo, lub przez proste połączenie przewodami elektrycznymi w środku dachu. Oznacza to, że jeśli czujnik zadziała w jednym pomieszczeniu, włączą się równocześnie wszystkie połączone z nim czujniki dymu w twoim domu.

- **Czujniki dymu dla osób głuchych lub z ograniczonym słuchem**

Czujniki dymu dla osób głuchych lub z ograniczonym słuchem pracują w połączeniu z lampą stroboskopową i wibrującą podkładką pod prześcieradło w łóżku. Może ci przysługiwać na to subwencja państwowa. Jeżeli jesteś mieszkańcem mieszkań państwowych, powinieneś skontaktować się ze swoim biurem mieszkaniowym po więcej informacji.

- **Czujniki dymu połączone z osobistym alarmem**

Czujnik dymu połączony z osobistym alarmem oznacza, że jeżeli zostanie włączony czujnik dymu, ostrzeżenie to zostanie zarejestrowane w agencji monitorującej alarmy osobiste. Usługa ta nie jest obecnie dostępna w ramach subwencionowanego przez rząd programu alarmów osobistych.

- **Testowanie**

Jest bardzo ważne, żeby twój alarm był co miesiąc testowany. Poproś członka rodziny, znajomego lub sąsiada, by pokazał ci, jak to robić lub pomógł ci go przetestować.

## Reagowanie na pożar

MFB zaleca, by osoby o ograniczonych zdolnościach, opuściły dom, niż próbowały ugasić pożar. Plan ewakuacyjny zapewni ci bezpieczne opuszczenie domu w nagłych przypadkach o każdej porze dnia i nocy. Wypraktykuj to ze swoim opiekunem, znajomym lub sąsiadem po to, by mogli ci oni pomóc go ulepszyć.

Dopilnuj, by:

- twoja sypialnia znajdowała się blisko wyjścia,
- twoja sypialnia nie była zagracona i zapewniała łatwe poruszanie się wokół łóżka oraz przejście do drzwi,
- łatwo było sięgnąć w nocy w sypialni do urządzeń ułatwiających poruszanie się,

- rozważyć pozostawienie wszystkich drzwi wewnętrznych otwartych w nocy w celu łatwego ewakuowania się,
- jeśli posiadasz alarm osobisty, nosić go w łóżku,
- kiedy znajdujesz się w domu, pozostawiać od wewnątrz klucze w drzwiach antywłamaniowych lub w drzwiach zabezpieczających i nigdy nie zabezpieczać w drzwiach zamków antywłamaniowych, kiedy jesteś w domu,
- w czasie ewakuacji posuwać się jak najniżej, żeby unikać wdychania dymu,
- wydostać się na zewnątrz i pozostać na zewnątrz,
- zadzwonić pod Trzy Zera (000) lub poprosić sąsiada, żeby zrobił to dla ciebie.

Jeżeli nie jesteś w stanie opuścić domu bez pomocy drugiej osoby:

- miej telefon przy łóżku zaprogramowany na Trzy Zera (000),
- zadzwoń pod Trzy Zera (000), zaczekaj, aż odezwie się telefonistka i powiedz FIRE (pożar), zaczekaj na połączenie i powiedz, że masz pożar w domu i potrzebujesz pomocy w ewakuacji,
- pozostań przy telefonie, żeby móc powiedzieć, gdzie cię można znaleźć,
- opuść się jak najniżej i trzymaj się z dala od dymu i gorąca,
- jeżeli możesz, zamknij drzwi do pokoju, w którym się znajdujesz, umieść ręczniki, pościel i/lub ubranie pod drzwiami, żeby zmniejszyć dopływ dymu.

## Inne porady

- Dopilnuj, by numer twojego domu był dobrze widoczny z ulicy, tak, aby pomoc w przypadkach nagłych mogła z łatwością znaleźć twój dom,
- Jeśli masz na co dzień trudności z poruszaniem się wokół swojego domu, może to mieć wpływ na to, jak szybko i bezpiecznie będziesz mógł ewakuować się w nagłym przypadku. Rozważ ocenę twojego stanu przez fizjoterapeutę i/lub terapeutę zajęciowego w celu uzyskania porady i informacji dla zmaksymalizowania swojej niezależności i bezpieczeństwa.
- Jeśli masz trudności z radzeniem sobie z zajęciami takimi, jak bezpieczne gotowanie, pomyśl o skontaktowaniu się ze swoją radą miejską (council) lub z prywatnym świadczeniodawcą o pomoc i/lub dostawę posiłków do domu.
- Niekontrolowane gromadzenie rzeczy znacznie zwiększa ryzyko wywołania pożaru i ogranicza możliwość ucieczki. Usuń blokujące przejście rzeczy z korytarzy i wokół drzwi.
- Jeżeli używasz aparatu tlenowego, zawsze postępuj zgodnie z zaleceniem dostawcy dotyczącym bezpieczeństwa. Niezastosowanie się do tego zwiększy prawdopodobieństwo pożaru i wzmoże jego intensywność.

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat

- finansowanych przez państwo usług fizjoterapeutycznych / terapii zajęciowej / alarmów osobistych, skontaktuj się ze swoim społecznym ośrodkiem zdrowia
- subsydiowania czujników dymu dla osób głuchych lub z ograniczonym słuchem, zadzwoń do Vicdeaf pod numer 9473 1111 lub TTY 9473 1199 lub wyślij email na adres [info@vicdeaf.com.au](mailto:info@vicdeaf.com.au)
- pomocy w samodzielnym mieszkaniu, skontaktuj się z Yooralla Independent Living Centre 9666 4500 [ooralla@ooralla.com.au](mailto:ooralla@ooralla.com.au)
- usług i sprzętu dla osób niewidomych lub z ograniczonym wzrokiem, skontaktuj się z Vision Australia 1300 84 74 66, [info@visionaustralia.org.au](mailto:info@visionaustralia.org.au)
- życia z demencją, skontaktuj się z Alzheimer's Australia Vic 9815 7800 [alz@alzvic.asn.au](mailto:alz@alzvic.asn.au)
- W sprawie prezentacji na temat bezpieczeństwa przeciwpożarowego dla grup seniorów, czujników dymu lub gromadzenia rzeczy oraz ryzyka pożaru, skontaktuj się z MFB Community Resilience (Odporność Środowiskowa MFB) – (03) 9665 4464 – [commres@mfb.vic.gov.au](mailto:commres@mfb.vic.gov.au)



**Metropolitan Fire Brigade (MFB) [www.mfb.vic.gov.au](http://www.mfb.vic.gov.au)**