

مستندات ایمنی در برابر آتش سوزی زود هنگام



درک صدمات ناشی از سوختگی با آتش یا مایعات داغ

سوختگی از دردناکترین صدماتی است که بدن انسان می تواند آن را تحمل کند. علاوه بر درد، کودک یا شخص جوانی که دچار سوختگی می شود، باید پیوند پوست و خارش، جای زخم، تاول، تغییر شکل و رنج های روحی را تحمل کند. درد و رنج جسمی و روحی می تواند برای همه عمر دوام داشته باشد. این جراحات در کوتاه مدت و بلند مدت ممکن است همه فامیل را هم از لحاظ عاطفی و هم از لحاظ مالی متأثر سازد.

آیا می دانستید؟

- بیشتر سوختگی های ناشی از آتش و مایعات داغ در خانه رخ می دهد
- کودکان زیر پنج سال خطر را درک نمی کنند
- کودکان زیر پنج سال نسبت به سوختگی های ناشی از آتش و مایعات داغ آسیب پذیرتر می باشند.
- زخم های ناشی از سوختگی با آتش و مایعات داغ قابل پیشگیری هستند.

علل سوختگی

سوختگی با مایعات داغ SCALDING: در اثر ریختن و پاش مایعات داغ نظیر چای و قهوه، غذا های داغ، ماهی تابه داغ و وان حمام صورت می گیرد.

سوختگی ناشی از شعله FLAME BURNS: در اثر سوختگی های ناشی از شعله های مستقیم نظیر آتش های باز، کبریت، فندک، و سیگار می باشند.

سوختگی های تماسی CONTACT BURNS: در اثر تماس با چیزهای داغ نظیر بخاری، اجاق خوراک پزی، فرها و کباب پزها (باربی کیو) صورت می گیرد.

کمک های اولیه برای سوختگی

از ادامه سوختن مانع شوید

- لباس را از تن مصدوم بیورید مگر به پوست چسبیده باشد

سطح سوختگی را سرد کنید

- سطح دچار سوختگی را در زیر آب قرار دهید یا روی سطح سوخته را برای مدت 15 تا 20 دقیقه آب جاری کنید
- هرگز از روغن، کره یا پماد استفاده نکنید

پوشش

- روی سطح دچار سوختگی را با یک پارچه تمیز یا گازهای مخصوص پانسمان بپوشانید و کودک را گرم نگاه دارید

بالا ببرید Elevate

- اگر سوختگی در ناحیه صورت، دستان، پاها، اندام تناسلی، یا تاول در سطحی بیش از سطح یک سکه 20 سنتی بود به دکتر مراجعه کنید

در مواقع اضطراری با آمبولانس به شماره 000 تماس بگیرید.

برای آگاهی بیشتر:

Kidsafe

www.kidsafevic.com.au

Royal Children's Hospital

www.rch.org.au

سلب مسئولیت:



www.mfb.vic.gov.au



www.cfa.vic.gov.au