



Sigurnost od požara za starije osobe i osobe s invaliditetom

Starije osobe i osobe s invaliditetom mogu lakše biti povrijeđene, pa čak i ne preživjeti požar u svojoj kući. Ovo se obično dogodi kad invaliditet, te bolest utječu na sposobnosti pojedinaca. Uvažite vašu situaciju. Hoćete li zbog slabijeg sluha ili vida sporije primjetiti požar? Hoće li smanjena pokretnost utjecati na sigurno bježanje od požara u vašem domu? Informacije u ovoj brošuri, skupa sa knjižicom za sigurnost od požara, pripremljene su da vam pomognu smanjiti opasnost od požara.

Rano upozorenje

Starije osobe i invalidi najčešće poginu od požara u kućama koje nemaju ispravni aparat za upozorenje o požaru ili se isti nalazi na lošem mjestu. Rano upozorenje je bitno za svakoga. Za invalide je to presudno.

- **Više nego jedan aparat za upozorenje o požaru**

Ako imate više nego jedan aparat za upozorenje o požaru imate i veću šansu da budete rano upozoreni. Mislite o sebi i o svojoj kući. Odvajate li deo kuće zatvarenjem vrata? U kojem se djelu kuće nalazi aparat za upozorenje o požaru? Ako ste pušač, imate li aparat za upozorenje o požaru u svakoj sobi gdje pušite? Jeste li nekada pod utjecajem lijekova ili alkohola? Hoće li vas alarm u drugom djelu kuće probuditi ili upozoriti?

- **Spojeni aparati za upozorenje o požaru**
Aparati za upozorenje o požaru mogu biti spojeni bezžičnim putem ili jednostavnim žičanim spojem ispod krova (tavana). To znači da ako se jedan aparat za upozorenje o požaru upali i svi ostali aparati u kući će se istovremeno aktivirati.
- **Aparati za upozorenje o požaru za osobe koje su gluhe ili slabo čuju**
Aparati za upozorenje o požaru za osobe koje su gluhe ili slabo čuju rade skupa sa žmigajućim svjetlom i podmetačem u krevetu koji vibrira. Možda imate pravo na novčanu pripomoć od države za ovakvu opremu. Ako ste stanar u društvenom stanu trebate kontaktirati mjesni stambeni ured za dodatne informacije.
- **Aparati za upozorenje o požaru koji su spojeni s osobnim alarmnim aparatima**
Ako se aktivira aparat za upozorenje o požaru koji je spojen s osobnim alarmnim aparatom, tada će i agencija koja nadzire taj aparat primiti obavijest. Za sada za ovakve aparate ne možete dobiti novčanu pripomoć od države.
- **Isprobavanje**
Jako je važno mjesečno isprobati aparat za upozorenje o požaru. Zamolite člana obitelji, prijatelja ili susjeda da vam pokaže kako se to radi ili ih zamolite da vam oni to rade.

Što raditi u slučaju požara

Osobama koje imaju umanjene sposobnosti, MFB preporuča da izađu iz kuće i da ne pokušavaju sami gasiti požar. Kućni plan izlaza za spasavanje će osigurati da sigurno pobjegnete iz kuće u bilo koje doba dana ili noći. Vježbajte s negovateljem, prijateljem ili susjedom jer na taj način oni mogu ustanoviti i savjetovati vas ako nešto nije u redu i ako treba vaš plan poboljšati. Potrebno je da radite sljedeće:

- Smjestite vašu spavaću sobu blizu izlaza,
- Održavajte spavaću sobu u urednom stanju, bez nagomilavanja i s dobrim pristupom krevetu i vratima,
- Preko noći držite sva invalidska pomagala za kretanje na dohvatu ruke u spavaćoj sobi,

- Noću možete ostaviti sva unutrašnja vrata otvorena za lakše bježanje,
- Ako imate osobni alarm aparat nosite ga i u krevetu,
- Kad ste kod kuće ostavite ključeve u bravama na izlaznim vratima ili sigurnosnim vratima i nemojte nikada zaključati bravu ako ste u kući,
- Kad bježite, spustite se što bliže podu da izbjegnute udisanje dima,
- Izađite i ostanite napolju,
- Pozovite trostruko "000" ili zamolite susjeda da to uradi.

Ako niste sposobni sami bježati iz kuće bez nečije pomoći, trebate:

- Držati telfon pored kreveta u koji je predprogramiran broj "000" u telefon, pozovite "000",
- čekajte da se operator javi i recite FIRE (izgovara se "fajar"), čekajte da dobijete spoj i recite da vam je potrebna pomoć da izađete ("nid help tu get aut"),
- Ostanite na liniji da možete kazati gdje vas mogu naći,
- Spustite se što niže i ne idite u dim i vrućinu,
- Ako je moguće zatvorite vrata u sobi gdje se nalazite i stavite ručnike, posteljinu ili odjeću ispod vrata da zaustavite prodor dima u sobu.

Dodatni savjeti

- Vaš kućni broj treba biti jasno vidljiv s ulice da vas hitne službe mogu lako naći,
- Ako u svakodnevnom životu imate poteškoće s kretanjem po kući to će znatno utjecati kako brzo možete izaći iz kuće u hitnom slučaju. Tražite savjet i usluge fizikalnog i/ili radnog terapeuta kako bi i na taj način poboljšali pokretnost, a time i vašu neovisnost i sigurnost,
- Ako određene zadatke, kao na primjer kuhanje, ne možete sami raditi na siguran način tražite od općine ili privatnih snabdjevača za pomoć i/ili dostavu već pripremljenih obroka,
- Prinudno zgrtanje i nagomilavanje stvari bitno povećava rizik od požara i može vam onemogućiti da pobjegnute u slučaju požara, zato osigurajte da svi prolazi i vrata uvijek budu čisti i prohodni,
- Ako iz zdravstvenih razloga koristite kisik uvijek slijedite uputstva snabdjevača. Propustite li tako postupiti povećava se mogućnost požara i vatre većeg intenziteta.

Za dodatne informacije o:

- Radnoj terapiji/fizikalnoj terapiji/ novčanoj pripomoći za osobne alarm aparate tražite ih u vašem društvenom zdravstvenom centru
- Novčanoj pripomoći za Aparate za upozorenje o požaru osobama koje su gluhe ili imaju slabi sluh pitajte u Vicdeaf na 9473 1111 TTY 9473 1199 i info@vicdeaf.com.au
- Pomoći u svakodnevnom životu kontaktirajte Yooralla Independent Living Centre 9666 4500 ooralla@ooralla.com.au
- Uslugama i opremi za osobe koje su slijepe ili imaju slabi vid kontaktirajte Vision Australia 1300 84 74 66, info@visionaustralia.org.au
- Životu s demencijom kontaktirajte Alzheimer's Australia Vic 9815 7800 alz@alzvic.asn.au
- Za predavanja grupama starijih osoba o sigurnosti u slučaju požara, aparatima za upozorenje o požaru ili opasnosti od nagomilavanja stvari nazovite:
MFB Community Resilience (Otpornost u zajednici) – (03) 9665 4464 – commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au