



Xaashida Xaqiiqada AMAANKA ee gubashada hore



Sida waalidiinta iyo daryeelbixiyayaashu uga hortagaan ku gubashada dabka iyo dhaawaca dabka

Waalidiinta iyo daryeelbixiyayaashu waxay u baahan yihiin inay ogaadaan in carruurta yaryari wax u maleeyaan una dhaqmaan si ka duwan dadka waaweyn. Tusaale ahaan, haddii dab dhaco, waxay u badan tahay inay dhuuntaan halkii ay ka carari lahaayeen. Waana masuuliyada dadka waaweyn inay sii saadaaliyaan khatarta.

Kormeer carruurta waqti walba

Dhaawacyada badankood waxay dhacaan waqtiyada hawmaalmeedku socdaan waxayna ka dhacaan guriga agtiisa. Shilalka qaarkood waxay dhacaan marka carruurta aan la kormeerayn. Waalidiintu waa inay joogaan xaallad kasta oo jirta meel kasta iyo mar kasta oo ay dhici karto gubasho iyo dhaawac dabeed.

Dabeecada amaanka dabka waxay ku xiran tahay:

- Ogaanshaha khatarta iyo garashada wixii la samaynayo si hoos loogu dhigo khatarta
- Kormeerida wanaagsan oo carruurta
- Doorarka wax ku oolka ah ee hagida waalidka/daryeelbixiyayaasha
- Xakamaynta khatarta ee Waalidiinta/daryeelbixiyayaasha

Fahmida xiisaynta carruurta ee dabka

Carruur badan ayaa muujisa danaynta dabka waqti hore. Waxay muujin karaan su'aallo ku saabsan dabka, waxay ku cayaaraan gaymamka sida 'mala awaalka cunta-karinta', ama cayaarida doorka dabdamiyayaasha. Waxyaallaha ugu badan oo muujiya danaynta dabka waa ku dhowaanshaha ama daawashada dabka, shidida dabka ama weydiisashada caawimida dabka ama hulcinta dabka ama shumuca (candles).

Carruurta qaarkeed, xiisayntaasi waxay u keeni kartaa inay ku cayaaraan dabka (shidida kibriitka ama laytarka sigaarka lagu daaro) ama shidaan dabka. Xarakaadkaasi wuxuu ilmaha iyo qoyska istaajiyaa boos halis khatar ah. Dab badan oo guryaha ka dhacaa wuxuu keenaa dhimashada carruurta.

Ka taxadarida khatarta gubashada, dhaawaca dabku keeno iyo dabka talaabo ayaad ka qaadi kartaa si aad uga hortagto dhaawaca iyagana u difaacdo.

Macluumaad intaas ka badan:

Kidsafe

www.kidsafevic.com.au

Royal Children's Hospital

www.rch.org.au



Macluumaad intaas ka badan la xiriir:



www.cfa.vic.gov.au



www.mfb.vic.gov.au

