노인과 장애인을 위한 화재 안전

노인 그리고 장애인은 가정에서 화재가 발생할 경우 부상을 입거나 사망할 위험이 더 높습니다. 이러한 피해는 장애 혹은 질병이 개인의 능력에 영향을 미칠 때 주로 발생합니다. 여러분이 현재 처해 있는 상황을 생각해보십시오. 청력이나 시력 저하 때문에 화재 발생 사실을 늦게 파악하게 될 것 같나요? 거동이 불편하기 때문에 집에 화재가 발생할 때 안전하게 대피하는 데 영향이 있을 것 같나요? 이 책자에 담겨있는 정보는 가정화재 안전 책자와 더불어 여러분의 화재 위험을 줄이는 데 도움을 드리기 위해 제작되었습니다.

조기 경보

가정에 제대로 작동하는 화재 경보기가 없거나 설치 위치가 부적절할 경우 노인과 장애인의 화재 사망 위험이 더욱 높아집니다. 조기 경보는 모든 사람들에게 필수적이며, 특히 장애를 가지고 살아가는 사람들에게는 절대적입니다.

- **하나 이상의 화재 경보기**
  화재 경보기를 하나 이상 설치하면 화재 시 조기 경보를 할 수 있는 가능성이 높아집니다. 여러분 자신과 여러분의 집에 대해 다음과 같은 점들을 생각해보십시오. 집 안에 문이 닫혀 있는 부분이 있나요? 집안 어느 곳에 화재 경보기가 있습니까? 여러분이 흡연자라면, 담배를 피우는 모든 방에 화재 경보기가 설치되어 있습니까? 여러분은 가끔 약물이나 알코올의 영향을 받습니까? 집안의 반대쪽 끝에 있는 화재 경보기 소리가 여러분을 잠에서 깨우거나 경고를 할 수 있을까요?

- **상호 연결된 화재 경보기들**
  화재 경보기들은 무선 또는 지붕 내부의 간단한 배선을 통해서 서로 연결될 수 있습니다. 이 경우, 한 개의 방에서 경보가 작동하면 집 안에 연결되어 있는 모든 화재 경보기가 작동하게 됩니다.

- **청각 장애가 있는 분들을 위한 화재 경보기**
  청각 장애가 있거나 난청인 분들을 위한 화재 경보기는 섬광 전구 및 진동 침대 패드와 함께 작동합니다. 여러분은 이를 위한 정부 보조금 수령 자격이 있을지도 모릅니다. 만일 여러분이 주택청에서 주선한 집의 세입자라면 여러분의 지역 주택청에 연락하여 자세한 정보를 얻으십시오.

- **개인용 경보기에 연결된 화재 경보기**
  화재 경보기가 개인용 경보기에 연결된 경우, 화재 경보기가 작동하면 개인용 경보 모니터링 업체에 경보 사실이 통보됩니다. 현재 정부 보조 개인용 경보 프로그램을 통해서는 이러한 서비스가 지원되지 않습니다.

- **테스트**
  매월 화재 경보기를 시험하는 것은 매우 중요합니다. 가족, 친구 또는 이웃에게 시범을 보여달라고 하거나 여러분을 대신해서 시험해 달라고 부탁하십시오.

화재에 대한 대응

MFB (광역소방대) 는 거동이 불편한 사람들이 화재에 맞서 싸우기보다는 밖으로 대피하기를 권고합니다. 가정 대피 계획을 세워두면 주간 또는 야간의 어떤 응급 상황에서나 안전하게 대피할 수 있습니다. 가족의 간병인, 친구 또는 이웃과 함께 대피 연습을 하여 개선할 사항이 있는지 확인하십시오. 반드시 취해야 하는 조치는 다음과 같습니다.

- 침실을 출입구와 가까운 곳으로 정하십시오.
- 침실에 있는 불필요한 물건들을 치우고 쉽게 이동할 수 있도록 침대와 출입구 주변을 정리하십시오.
- 야간에는 침실에서 손쉽게 닿을 수 있는 곳에 이동 보조장치를 두십시오.

- 야간에는 쉽게 대피할 수 있도록 모든 실내 문들을 열어 두는 것도 고려해보십시오.
- 개인용 경보기가 있다면, 침대에 있는 동안 착용하십시오,
- 여러분이 집 안에 있을 때에는 잠금장치가 있는 문이나 방범망에 열쇠를 꽂아 두시고, 집 안에 있을 때에는 문을 열수 없는 상태로 두지 마십시오,
- 대피할 때는 몸을 최대한 낮추어 연기를 피하십시오,
- 밖으로 나가 밖에서 머무십시오,
- 000번으로 신고하거나 이웃에게 신고해달라고 부탁하십시오.

도움을 받아야만 집으로부터 대피할 수 있는 상황이라면 다음의 절차를 따르십시오:
- 000번을 미리 저장해 둔 전화를 침대 옆에설치하고,
- 000번으로 전화하여 안내원이 받을 때까지 기다린 다음 'FIRE'(화재)라고 말합니다. 화재구조대로 연결될 때까지 기다린 후 연결이 되면 화재가 발생했고 대피하기 위해 도움이 필요하다고 말하십시오,
- 전화를 끊지 말고 본인의 위치를 알려주십시오,
- 몸을 최대한 낮추어 연기와 열을 피하십시오,
- 가능하다면, 자신이 있는 방의 문을 닫고 연기가 들어오지 못하도록 수건, 침구류, 옷 등으로 문 아래를 막으십시오.

기타 조언

- 구급대원들이 쉽게 찾을 수 있도록 집 번호가 거리에서 잘 보이도록 해 놓으십시오,
- 집에서 일상 거동이 어려운 상황이라면 응급시 신속하고 안전하게 대피하기 어려울 수 있습니다. 여러분의 안전과 독립적인 생활능력을 최대화하기 위해 물리치료나 작업치료 검진을 받고 조언과 정보를 구하는 것도 고려해보십시오,
- 안전하게 요리하는 것과 같은 활동에 어려움을 겪고 있다면 지역 카운슬이나 민간 업체에 연락하여 지원 그리고/또는 배달식사를 제공받는 것도 생각해보세요,
- 물건을 쌓아두면 화재 위험이 크게 높아지고 대피가 어렵게 되므로 통로와 현관에는 쌓아둔 물건이 없도록 하십시오,
- 의료용 산소호흡기를 사용하고 있는 경우에는 기구 제조업체가 제공하는 안전 지침을 항상 준수하십시오. 그렇지 않으면 화재 위험성이 높아지고 화재의 강도가 높아집니다.

다음에 대해 더 자세한 정보를 얻을 수 있는 연락처:

- 작업 치료 / 물리치료 서비스 / 공공 지원 개인용 경보기에 관한 정보에 대해서는 지역 보건센터에 연락하십시오

- 청각 장애인 및 난청 환자들을 위한 보조금 지원에 관한 정보: Vicdeaf 전화 9473 1111, 전신타자기 9473 1199, info@vicdeaf.com.au

- 생활 보조
  유랄라 자립생활센터 (Yooralla Independent Living Centre) 전화 9666 4500, yooralla@yooralla.com.au

- 맹인 또는 시력에 문제가 있는 장애인들을 위한 서비스 및 장비 지원에 관한 정보: 시각장애인 복지기관 (Vision Australia): 전화 1300 84 74 66, info@visionaustralia.org.au 로 연락하십시오

- 치매와 함께 살아가기
  알츠하이머 호주 빅토리아 (Alzheimer's Australia Vic) 전화 9815 7800 alz@alzvic.asn.au

- 화재 위험, 노인, 화재 경보기 또는 물건을 쌓아놓는 것에 관한 화재 안전 설명이 필요하면 소방서 지역사회 재건부서 (MFB Community Resilience) 로 연락하십시오 – (03) 9665 4464 – commres@mfb.vic.gov.au

Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au

© Metropolitan Fire & Emergency Services Board – P449J V1 – May 2012