



**ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**

## Πυρασφάλεια για ηλικιωμένα άτομα και άτομα με αναπηρία

Οι ηλικιωμένοι και τ' άτομα με αναπηρία διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να τραυματιστούν ή να μην επιζήσουν μια πυρκαγιά στο σπίτι τους. Αυτό συνήθως συμβαίνει όταν η αναπηρία ή ασθένεια επηρεάζουν την ατομική ικανότητα. Ελέγξτε την κατάστασή σας. Η μειωμένη ακοή ή όραση σημαίνει ότι θα αργήσετε να συνειδητοποιήσετε ότι υπάρχει μια πυρκαγιά; Η μειωμένη κινητικότητα θα επηρεάσει το πώς θα ξεφύγετε με ασφάλεια μια πυρκαγιά στο σπίτι σας; Οι πληροφορίες σε αυτό το φυλλάδιο, μαζί με το βιβλιαράκι πυρασφάλειας στο σπίτι έχουν σχεδιαστεί για να σας βοηθήσουν να μειώσετε τον κίνδυνο από την πυρκαγιά.

### Έγκαιρη προειδοποίηση

Οι θάνατοι από πυρκαγιές στις οποίες εμπλέκονται οι ηλικιωμένοι και τ' άτομα με αναπηρία συμβαίνουν συχνότερα στα σπίτια όπου υπάρχουν ανιχνευτές καπνού που δε λειτουργούν ή ανιχνευτές καπνού που δεν είναι κατάλληλα τοποθετημένοι. Η έγκαιρη προειδοποίηση είναι ζωτικής σημασίας για τον καθένα. Για τ' άτομα που ζουν με αναπηρία είναι πολύ σημαντικό.

- **Πάνω από έναν ανιχνευτή καπνού**

Πάνω από ένας ανιχνευτής καπνού αυξάνει την έγκαιρη προειδοποίηση πυρκαγιάς. Σκεφτείτε τον εαυτό σας και το σπίτι σας. Κλείνετε τις πόρτες σε μέρη του σπιτιού; Σε ποιο μέρος είναι ο ανιχνευτής καπνού; Αν είστε καπνιστής, έχετε ανιχνευτή καπνού σε κάθε δωμάτιο στο οποίο καπνίζετε; Επηρεάζετε μερικές φορές από φάρμακα ή αλκοόλ; Μπορεί να σας ξυπνήσει ή να σας ειδοποιήσει ο συναγερμός ενός ανιχνευτή καπνού στην άλλη άκρη του σπιτιού σας;

- **Διασυνδεδεμένοι ανιχνευτές καπνού**

Οι ανιχνευτές καπνού μπορούν να διασυνδεθούν ασύρματα ή με απλή καλωδίωση στο εσωτερικό της οροφής. Αυτό σημαίνει ότι αν ένας ανιχνευτής καπνού λειτουργεί σε ένα δωμάτιο του σπιτιού σας, όλοι οι διασυνδεδεμένοι ανιχνευτές καπνού στο σπίτι σας θα ενεργοποιηθούν.

- **Ανιχνευτές καπνού για Κωφούς και άτομα με βαρηκοΐα**

Οι ανιχνευτές καπνού για κωφούς και βαρήκοους λειτουργούν σε συνδυασμό με ένα περιστρεφόμενο φως και ένα δονούμενο μαξιλαράκι στο κρεβάτι. Μπορεί να δικαιούστε μια κυβερνητική επιδότηση. Αν είστε ενοικιαστής του Γραφείου Δημόσιας Στέγασης [Office of Housing] θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το τοπικό σας γραφείο στέγασης για περισσότερες πληροφορίες.

- **Ανιχνευτές καπνού συνδεδεμένοι σε ατομικούς συναγερμούς**

Ένας ανιχνευτής καπνού που συνδέεται με ατομικούς συναγερμούς σημαίνει ότι αν ενεργοποιηθεί ο συναγερμός του ανιχνευτή καπνού θα καταγραφεί μια ειδοποίηση στην υπηρεσία παρακολούθησης του ατομικού συναγερμού. Αυτοί δεν είναι διαθέσιμοι σήμερα μέσω του κρατικά επιδοτούμενου προγράμματος προσωπικού συναγερμού.

- **Έλεγχος**

Είναι ζωτικής σημασίας ότι ο ανιχνευτής σας καπνού ελέγχεται κάθε μήνα. Ρωτήστε ένα μέλος της οικογένειας, φίλο ή γείτονα για να σας δείξει πώς να το κάνετε αυτό ή ζητήσετε τη βοήθειά τους για να το κάνουν για σας.

## **Ανταπόκριση σε περίπτωση πυρκαγιάς**

Η MFB συνιστά στα άτομα με μειωμένη ικανότητα, να βγουν έξω από το σπίτι αντί να προσπαθήσουν να κατασβήσουν την πυρκαγιά. Ένα σχέδιο διαφυγής από το σπίτι θα εξασφαλίσει ότι μπορείτε να βγείτε έξω με ασφάλεια σε κάθε έκτακτη ανάγκη σε οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας ή νύχτας. Κάντε δοκιμή του σχεδίου με οικογενειακό φροντιστή, φίλο ή γείτονα, έτσι ώστε να μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπιστούν τυχόν βελτιώσεις. Βεβαιωθείτε ότι:

- Τοποθετείτε την κρεβατοκάμαρά σας κοντά σε έξοδο,
- Διατηρείτε την κρεβατοκάμαρά σας χωρίς ακαταστασία με καλή πρόσβαση γύρω από το κρεβάτι σας και την πόρτα,
- Φυλάτε τα βοηθήματα κινητικότητας σε μικρή απόσταση στην κρεβατοκάμαρα το βράδυ,

- Σκεφθείτε ν' αφήσετε όλες τις εσωτερικές πόρτες ανοικτές το βράδυ για εύκολη διαφυγή,
- Αν έχετε ατομικό συναγερμό να τον φοράτε όταν είστε στο κρεβάτι,
- Όταν είστε στο σπίτι αφήστε τα κλειδιά πάνω στις κλειδαριές ασφαλείας στις πόρτες ή στις εξώπορτες ασφαλείας και ποτέ να μην κλειδώνετε [deadlock] τις πόρτες όταν είστε στο σπίτι,
- Πέστε όσο γίνεται πιο χαμηλά για να αποφεύγετε τον καπνό όταν εκκενώνετε το σπίτι,
- Βγείτε έξω και μείνετε έξω,
- Καλέστε τα Τρία Μηδενικά (000) ή ζητήστε από ένα γείτονα να το κάνει εκ μέρους σας.

Αν δε μπορείτε να διαφύγετε από το σπίτι σας χωρίς βοήθεια θα πρέπει να:

- Έχετε ένα τηλέφωνο δίπλα στο κρεβάτι σας και προ-προγραμματισμένο με τα Τρία Μηδενικά (000),
- καλέστε τα Τρία Μηδενικά (000), περιμένετε για τον τηλεφωνητή και πείτε FIRE [ΠΥΡΚΑΓΙΑ], περιμένετε να συνδεθείτε και πείτε τους ότι έχετε μια πυρκαγιά και χρειάζεστε βοήθεια για εκκένωση,
- Παραμείνετε στο ακουστικό ώστε να τους πείτε που να σας βρουν,
- Πέστε όσο γίνεται πιο χαμηλά και παραμείνετε μακριά από τον καπνό και τη θερμότητα,
- Αν μπορείτε κλείστε την πόρτα στο δωμάτιο που είστε και τοποθετήστε πετσέτες, σεντόνια/ κουβέρτες ή/ και ρουχισμό κάτω από την πόρτα για να μειώσετε την είσοδο του καπνού.

## Άλλες συμβουλές

- Σιγουρευτείτε ότι ο αριθμός του σπιτιού σας είναι ευδιάκριτος από το δρόμο ώστε οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης να μπορούν να βρουν εύκολα το σπίτι σας,
- Αν αντιμετωπίζετε δυσκολία κινητικότητας μέσα στο σπίτι σας σε καθημερινή βάση, αυτό μπορεί να επηρεάσει το πόσο γρήγορα μπορείτε να εκκενώσετε το σπίτι σας με ασφάλεια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Σκεφτείτε να κάνετε μια αξιολόγηση φυσιοθεραπείας ή/και εργασιοθεραπείας για συμβουλές και πληροφορίες για τη μεγιστοποίηση της ανεξαρτησίας και ασφάλειά σας,
- Αν αντιμετωπίζετε δυσκολίες να διαχειριστείτε δραστηριότητες όπως ασφαλές μαγείρεμα, σκεφθείτε να επικοινωνήσετε με τον τοπικό σας δήμο ή ιδιώτη πάροχο για βοήθεια ή/και διανομή γευμάτων,
- Η παθολογική συσσώρευση αντικειμένων αυξάνει σημαντικά τους κίνδυνους πυρκαγιάς και να μην μπορείτε να ξεφύγετε, κρατάτε τους διαδρόμους και τις πόρτες καθαρά από συσσωρευμένα αντικείμενα,
- Αν χρησιμοποιείτε ιατρικό οξυγόνο ν' ακολουθείτε πάντα τις συμβουλές ασφαλούς χρήσης που σας έχει παράσχει ο προμηθευτής. Σε αντίθετη περίπτωση, θα αυξηθεί η πιθανότητα μιας πυρκαγιάς και θα αυξήσει την έντασή της.

Για περισσότερες πληροφορίες για:

- Υπηρεσίες Εργασιοθεραπείας/ Φυσιοθεραπείας/ ατομικούς συναγερμούς από δημόσια χρηματοδότηση, επικοινωνήστε με το τοπικό σας κοινοτικό κέντρο υγείας
- Επιδότηση ανιχνευτών καπνού για Κωφούς και βαρήκοους Vicdeaf 9473 1111 TTY 9473 1199 info@vicdeaf.com.au
- Στηριζόμενη διαβίωση  
Yooralla Κέντρο Ανεξάρτητης Διαβίωσης [Yooralla Independent Living Centre]  
9666 4500 yooralla@yooralla.com.au
- Υπηρεσίες και εξοπλισμός για άτομα που είναι τυφλά ή έχουν μειωμένη όραση  
Επικοινωνήστε με τη Vision Australia 1300 84 74 66,  
info@visionaustralia.org.au
- Η ζωή με την άνοια  
Alzheimer's Australia Vic 9815 7800 alz@alzvicsn.au
- Παρουσιάσεις πυρασφάλειας για ομάδες ηλικιωμένων, ανιχνευτές καπνού ή συσσώρευση αντικειμένων και κίνδυνος πυρκαγιάς, επικοινωνήστε τη MFB Ανθεκτικότητα Κοινότητας [MFB Community Resilience] – (03) 9665 4464 – commres@mfb.vic.gov.au



**Metropolitan Fire Brigade (MFB) [www.mfb.vic.gov.au](http://www.mfb.vic.gov.au)**