



Меры пожарной безопасности для пожилых людей и инвалидов

Пожары в жилых помещениях представляют большую опасность для здоровья и жизни пожилых людей и инвалидов. Обычно это происходит в тех случаях, когда инвалидность или заболевание ограничивает способность человека вовремя заметить опасность и предпринять необходимые меры. Обдумайте свою ситуацию. Помешает ли вам ухудшение слуха или зрения вовремя заметить, что в доме начался пожар? Помешает ли ограничение подвижности вовремя эвакуироваться из дома в случае пожара? Информация в этой брошюре, наряду с брошюрой о мерах пожарной безопасности в жилых помещениях, поможет вам уменьшить риск, связанный с возникновением пожаров.

Раннее оповещение

Случаи гибели пожилых людей и инвалидов в результате пожара чаще имеют место в домах, где нет исправных или правильно расположенных сигнализаторов дыма. Раннее оповещение об опасности крайне важно для всех нас, но для инвалидов оно имеет первостепенное значение.

- **Наличие нескольких сигнализаторов дыма**

Наличие нескольких сигнализаторов дыма увеличивает возможность раннего оповещения о пожаре. Подумайте о себе и о своем жилище. Закрываете ли вы двери, ведущие в другие части вашего дома? В какой части дома находится сигнализатор дыма? Если вы курите, то есть ли сигнализатор дыма в каждой из комнат, где вы курите? Бываете ли вы под воздействием лекарств или алкоголя? Сможет ли сигнализатор дыма, находящийся в другом конце дома, разбудить вас или предупредить об опасности?

- **Взаимосвязанные сигнализаторы дыма**
Сигнализаторы дыма могут быть объединены между собой беспроводным способом или с помощью простой проводки, расположенной на чердаке. Это значит, что в случае срабатывания сигнализатора дыма в одной комнате сработают все связанные между собой сигнализаторы дыма в вашем доме.
- **Сигнализаторы дыма для людей с полной или частичной потерей слуха**
Сигнализаторы дыма для людей с полной или частичной потерей слуха работают в сочетании со световым оповещателем и вибрирующей подстилкой, укладываемой на матрас. Вам может полагаться доплата от государства. Если вы арендуете государственное жилье, то вам следует обратиться в местный жилищный отдел за более подробной информацией.
- **Сигнализаторы дыма, соединенные с индивидуальными сигнальными устройствами**
Если сигнализатор дыма находится в соединении с персональным сигнальным устройством, то при срабатывании сигнализатора дыма сигнал поступает на пульт организации, отслеживающей сигналы с персональных сигнальных устройств. В данный момент такое оборудование не оплачивается государством в рамках программы по выдаче индивидуальных сигнальных устройств.
- **Проверка исправности**
Крайне важно раз в месяц проверять исправность сигнализаторов дыма. Попросите, чтобы родственники, друзья или соседи показали вам, как это делается, или сами проверили исправность ваших сигнализаторов дыма.

Как действовать при пожаре

Городская пожарная бригада (MFB) рекомендует людям с ограниченными возможностями в случае пожара покинуть жилое помещение и не пытаться бороться с огнем. Наличие плана эвакуации позволит вам вовремя покинуть жилое помещение в экстренной ситуации в любое время дня и ночи. Попросите родственника, предоставляющего вам уход, друга или соседа помочь вам попрактиковаться в действиях в соответствии с планом эвакуации и, при необходимости, внести в него изменения. Вам следует:

- Занимать спальню, расположенную ближе к выходу,
- Убрать из спальни ненужные вещи, загромождающие проходы возле кровати и в дверном проеме,
- В ночное время хранить приспособления для передвижения в спальне в легкодоступном месте,
- Оставлять все внутренние двери ночью открытыми для облегчения эвакуации,

- Если у вас есть персональное сигнальное устройство, то иметь его при себе в постели,
- Оставлять ключи в замочных скважинах дверей и защитных сеток и никогда не запирать двери с помощью замков с блокирующим устройством, если вы находитесь дома,
- При эвакуации нагибаться как можно ниже, так как внизу меньше дыма,
- Покинув помещение, не возвращаться в него,
- Позвонить по номеру 000 (три ноля) или попросить кого-то из соседей позвонить по этому номеру.

Если вы не можете эвакуироваться из дома без посторонней помощи, вам следует:

- Держать у кровати телефон, в памяти которого запрограммирован номер 000 (три ноля),
- набрать номер 000 (три ноля), подождать, пока ответит оператор, и сказать "FIRE" (ПОЖАР), а затем подождать, пока вас соединят, сообщить о пожаре и сказать, что для эвакуации вам нужна помощь,
- Не кладите трубку, чтобы можно было объяснить, как вас найти,
- Пригнитесь как можно ниже или лягте и постарайтесь находиться там, где нет дыма и жара,
- При возможности, закройте дверь в ту комнату, где вы находитесь, и положите полотенца, постельное белье и/или одежду под дверь, чтобы в комнату попадало меньше дыма.

Другие рекомендации

- Позаботьтесь о том, чтобы номер вашего дома был четко виден с улицы, чтобы работники служб экстренной помощи могли легко найти ваш дом,
- Если в повседневной жизни вам трудно передвигаться по дому, то это может затруднить своевременную эвакуацию в экстренной ситуации. Обратитесь к физиотерапевту или специалисту по социально-трудовой реабилитации (Occupational Therapist) за рекомендациями и информацией о том, как можно добиться максимальной самостоятельности и безопасности,
- Если вам трудно выполнять работу по дому, например, готовить еду с соблюдением должных мер безопасности, то вам следует обратиться в муниципальный совет или частную компанию за помощью в приготовлении и/или доставке готовой пищи,
- Скопление в доме ненужных вещей значительно увеличивает риск возникновения пожара и затрудняет эвакуацию, особенно если эти вещи загромождают дверные проемы и проходы.
- Если вы пользуетесь медицинским кислородом, всегда выполняйте правила безопасности в соответствии с рекомендациями организации, предоставляющей кислород. Невыполнение правил безопасности увеличивает риск возникновения пожара и его интенсивность.

Более подробная информация:

- Социально-трудовая реабилитация/физиотерапия/ оплачиваемые за счет государства персональные сигнальные устройства - обратитесь в местный центр общественного здравоохранения (community health centre)
- Доплата на установку сигнализаторов дыма для людей с полной или частичной потерей слуха - Vicdeaf 9473 1111 TTY 9473 1199 info@vicdeaf.com.au
- Помощь в повседневной жизни
Yooralla Independent Living Centre 9666 4500
yooralla@yooralla.com.au
- Услуги и оборудование для людей с полной или значительной потерей зрения
Обратитесь в Vision Australia 1300 84 74 66,
info@visionaustralia.org.au
- Помощь при деменции
Alzheimer's Australia Vic 9815 7800 alz@alzvic.asn.au
- Чтобы организовать лекции для групп пожилых людей о мерах пожарной безопасности, сигнализаторах дыма, недопустимости захламления жилых помещений и риске возникновения пожара, следует позвонить в MFB Community Resilience по номеру (03) 9665 4464 или написать сообщение по электронной почте по адресу commres@mfb.vic.gov.au



Metropolitan Fire Brigade (MFB) www.mfb.vic.gov.au