

घरको आगोबाट सुरक्षा

आगो निवारण
मेरो उद्देश्य हो



घरमा आगलागी रोक्नका लागि सल्लाह



घरबाट आगोको सुरक्षा सुरु हुन्छ

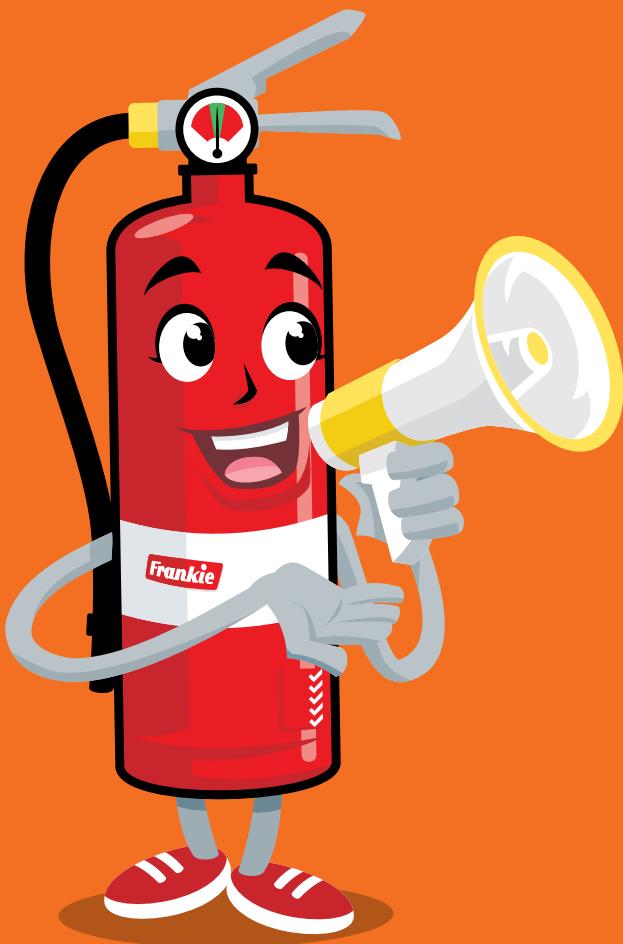
तपाईंको घरमा आगो विनाशकारी र घातक पनि हुन सक्छ। आगो सुरु भयो भने यसले तपाईंलाई र तपाईंको प्रियजनहरूलाई जोखिममा राखेर छिटो फैलिन सक्छ। जबकि आगोका खतराहरू धेरै वास्तविक छन्, त्यहाँ तपाईं आफैंको, परिवार र घरको रक्षा गर्न धेरै गर्न सक्नुहुन्छ।

भिक्टोरियन अग्नि र बचाव सेवाहरू भिक्टोरियनहरू संग घर आगो सुरक्षा रणनीतिहरू र जानकारी बाँडफाँड मार्फत समुदायहरू लाई सुरक्षित राख्न प्रतिबद्ध छन्।

साना बच्चाहरू, ठूला व्यक्तिहरू, अपाङ्ग भएका व्यक्ति र धूम्रपान गर्नेहरूलाई उनीहरूको घरमा आगलागी हुने वा बाँच्ने जोखिम बढी हुन्छ।

यस पुस्तिकामा दिइएका सल्लाहले तपाईंलाई घरको आगजनी रोक्न र तपाईं र तपाईंको प्रियजनहरूलाई सुरक्षित राख्न कसरी मद्दत गर्दछ। तपाईंको घरको आगोलाई सुरक्षित बनाउनु र आगोको घटनामा के गर्ने भनेर जान्नु जीवन र मृत्यु बीचको भिन्नता हुन सक्छ।

महत्त्वपूर्ण सुरक्षा सन्देश वा टिपलाई हाइलाइट गर्ने प्रतीकलाई हेर्नुहोस्! **!**



नमस्ते, म फ्रान्की हुँ यी मेरा सुरक्षित सल्लाहहरूका लागि शीर्ष सुझावहरू हुन्।

- ❖ काम गर्ने धुँवा अलार्म राख्नुहोस् र यसलाई नियमित रूपमा परीक्षण गर्नुहोस्।
- ❖ घरमा आगोको खतराहरू खोज्नुहोस्।
- ❖ घरमा आगोको उम्कने योजना बनाउनुहोस् र यसलाई नियमित अभ्यास गर्नुहोस्।
- ❖ तपाईंको घरमा आगो लागेको छ भने बाहिर निस्कनुहोस् र ट्रिपल शून्यलाई कल गर्नुहोस् (000)।

आगोहरू छिटो छन्!



सेकेन्ड

अबसम्म, धुँवा अलार्महरूले आगो फेला पार्नु पर्दछ र तपाईंको परिवारलाई सचेत गराउनु पर्दछ।



सेकेन्ड

कुनै चेतावनी बिना, आगो थाहा नहुने हुन्छ। यो चाँडै समात्नेछ, विषाक्त धुवाँ दिएर।



मिनेट

आगो ८०० डिग्री सेल्सियस भन्दा बढी पुगेको छ। कोठामा भएका सबै सामग्रीहरू आगोमा हुने छन् र यो घरको अन्य कोठाहरूमा फैलिने छ।

धुँवाको अलार्म



! काम गर्ने धुँवा अलार्मले मात्र जीवन बचाउँछ।

तपाईं काम गर्ने धुवाँको अलार्म बिना आवासीय आगोमा मर्न बढी सम्भावना हुन्छ।

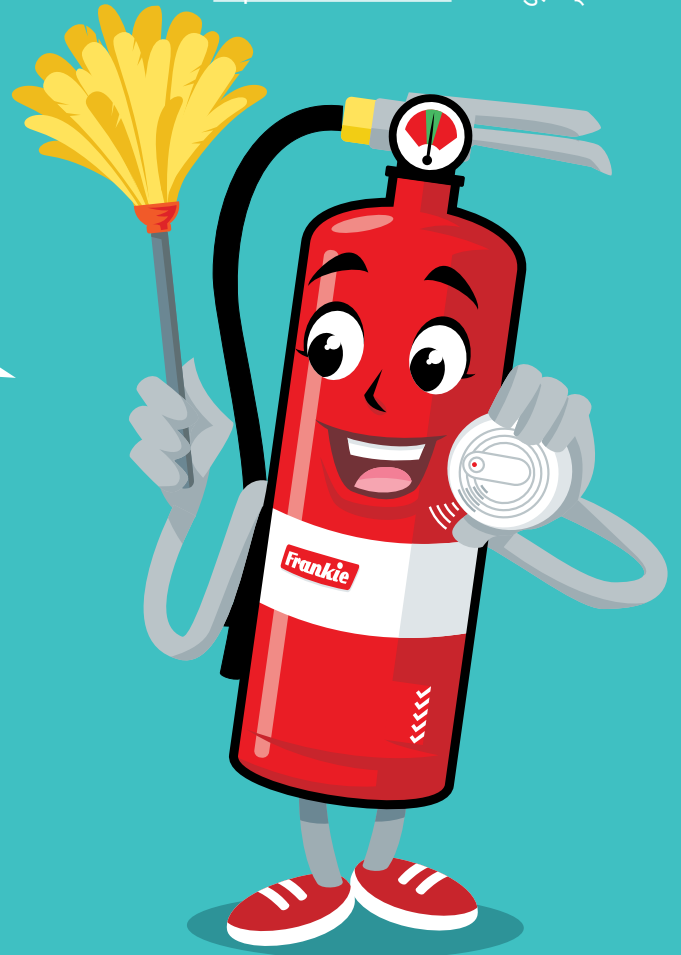
काम गर्ने धुवाँको अलार्मले तपाईंलाई आगोको प्रारम्भिक चेतावनी प्रदान गर्दछ र तपाईंलाई सुरक्षित भाग्नका लागि समय दिन्छ। तपाईंको घरको प्रत्येक तहमा कम्तिमा एउटा धुँवाको अलार्म हुनु पर्छ।

धुँवाको अलार्मका बारेमा थप जानकारीका लागि frv.vic.gov.au र cfa.vic.gov.au मा जानुहोस्

केहि व्यक्तिगत अलार्म सेवाहरू वृद्ध मानिसहरू वा अशक्तताको भएको व्यक्तिले प्रयोग गर्नेले धुवाँ अलार्मको लिन्कहरू समावेश गर्न सक्छन्। यो तपाईंको सेवा प्रदायकसँग जाँच गर्न आवश्यक हुनेछ। बहिरा वा सुन्न नसक्ने व्यक्तिहरूका लागि विशेष धुँवाका अलार्महरू उपलब्ध छन्। थप जानकारीको लागि expression.com.au मा जानुहोस्

नआत्तिनुहोस्, मेरा
सुझावहरू अनुसरण
गर्नुहोस्:

- तपाईंसँग ९-भोल्टको ब्याट्रीको धुँवाको अलार्म छ भने ब्याट्रीलाई प्रत्येक वर्ष बदल्नुहोस्।
- तपाईंको धुँवाको अलार्मको बाहिरी कभरको वरिपरिको धुलो वर्षको कम्तिमा एक पटक सफा गर्नुहोस्।
- तपाईंको धुँवाको अलार्म एकल छ, कहिले काँही बीपको उत्सर्जन गर्दछ भने ब्याट्री परिवर्तन गर्नका लागि वा धुवाँको अलार्म गल्तीले हुन सक्छ र बदल्नु पर्छ।



! अस्ट्रेलियाका अग्नी सेवाले सबै बस्ने ठाउँ, हल र शयन कक्षहरूमा धुवाँको अलार्महरू राख्ने सल्लाह दिन्छ।

१० वर्ष लामो-ब्याट्रीको आयु भएको धुँवा अलार्म स्थापना गर्नुहोस्।

भिक्टोरियन अग्नी र उद्धार सेवाहरूले सिफारिस गर्छन् कि धुँवा अलार्महरू एक आपसमा जडित होस् ताकि जब कुनै अलार्म सक्रिय हुन्छ, सबै धुम्रपान अलार्महरू बज्दछन्।

तपाईं सुतिरहेको बेला तपाईंले गन्ध सुच्ने क्षमता हराउनुहुन्छ। आगोबाट धुवाँ आयो भने धुँवाको अलार्मले कार्य गर्दछ।



परीक्षण गर्न, प्रत्येक महिना धुवाँ अलार्ममा परीक्षण बटन थिच्नुहोस्, र 'बिप, बिप, बिप' का लागि प्रतीक्षा गर्नुहोस्। यसले बीप गर्दछ भने, यसको मतलब तपाईंको धुँवाको अलार्मले अझै पनि काम गरिरहेको छ।



लिथियम ब्याट्री एकाईको साथ प्रत्येक १० बर्षमा सबै धुँवाको अलार्म बदल्नुहोस्।



कम्तिमा भित्ताबाट ३० सेमी टाढाको घरको प्रत्येक तहमा छत स्थापना गर्नुहोस्।

घरको आगोबाट बच्ने योजना

तपाईंलाई आगो लाग्छ भने के गर्नुपर्ला भनेर जान्नु
अत्यावश्यक छ भने तपाईं कुन घरमा बस्नुहुन्छ भन्ने कुराको
फरक पर्दैन।



तपाईंले आगो देख्नुहुन्छ
भने बाहिर निस्कनुहोस् र
बाहिर रहनुहोस्

- ❖ तपाईंको एक्जिटहरू खाली राख्नुहोस्।
- ❖ तपाईंको भित्र हुँदा सँधै लकहरू राखेका लक ढोका र सुरक्षा स्क्रिनहरूमा छोड्नुहोस् ताकि आगलागी भयो भने तपाईं उम्कन सक्नुहुन्छ।



! आपतकालिन अवस्थामा घर अग्नि बचाउने योजना हुनु महत्त्वपूर्ण छ।

- तल झर्नुहोस् र धुवाँबाट टाढा रहनुहोस्।
- बाहिर जाने बाटोमा मानिसहरूलाई चेतावनी दिनुहोस्।
- त्यसो गर्न सुरक्षित छ भने बाहिर निस्कँदा ढोका बन्द गर्नुहोस्।
- बाहिर निस्कनुहोस् र बाहिर बस्नुहोस्।
- तपाईंको घर बाहिरको सुरक्षित ठाउँमा भेट्नुहोस्, जस्तै। लेटरबक्स वा फुटपाथ।
- ट्रिपल शून्य (000) कल गर्नुहोस् र आगो लागेको भन्नुहोस्।



योजनाबद्ध र अभ्यास गरिएको घर आगो बचाउने योजनाले तपाईंको जीवन बचाउन सक्छ, पृष्ठ १९ हेर्नुहोस्।



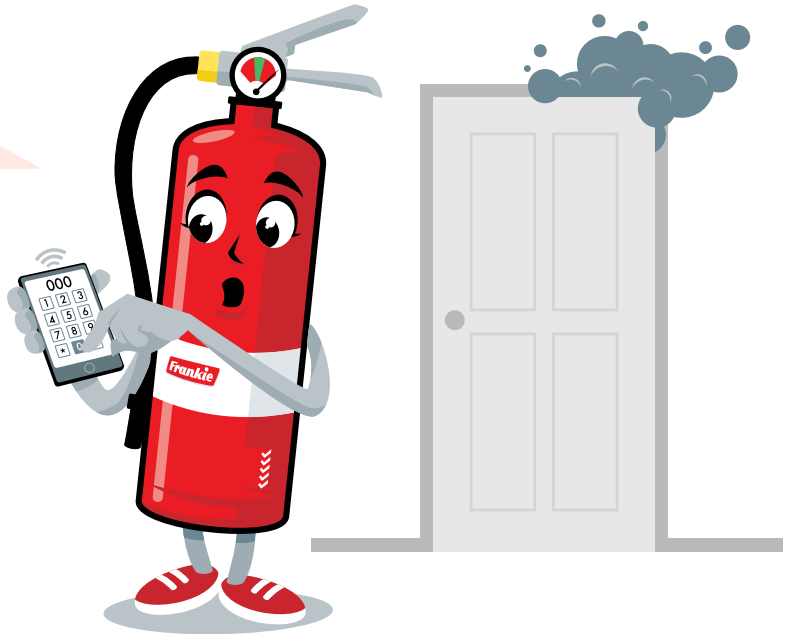
तपाईंको घर नम्बर सडकबाट स्पष्ट देखिन्छ भन्ने निश्चित गर्नुहोस्।



तपाईं उच्च भवनमा बस्नुहुन्छ भने, आगो लागेको बेला निस्कने कहाँ छ भनेर जान्नुहोस् र सँधै सिढी लिनुहोस्।

तपाईं भाग्न सक्नुहुन्न भने ...

- यो सुरक्षित छ भने आगो लागेको कोठाको ढोका बन्द गर्नुहोस्।
- सकेसम्म धुवाँ र आगोबाट टाढा जानुहोस्।
- ट्रिपल शून्य (000) कल गर्नुहोस् र आगो लागेको भन्नुहोस् र तपाईंलाई बाहिर निस्कन मद्दत चाहिन्छ भन्नुहोस्- फोन नराख्नुहोस्।



विद्युतीय

बिजुली आगो
घर भित्र लाग्ने
आगोको एक
साधारण प्रकार हो।

विद्युतीय सुरक्षाको बारेमा थप जानकारीका
लागि, ऊर्जा सुरक्षित भिक्टोरिया वेबसाइट
esv.vic.gov.au को भ्रमण गर्नुहोस्

यो विद्युत हो भने,
सुरक्षित हुनुहोस् र
यसलाई जाँच गर्नुहोस्

- सबै विद्युतीय उपकरणहरूमा अष्ट्रेलियाली मानक वा नियामक अनुपालन मार्क (RCM) हुनु पर्छ।
- पावर बोर्डहरूमा ओभरलोड सुरक्षा छ र कभर गरिएको छैन भन्ने निश्चित गर्नुहोस् उदाहरणका लागि तकियाहरू र डोनास।

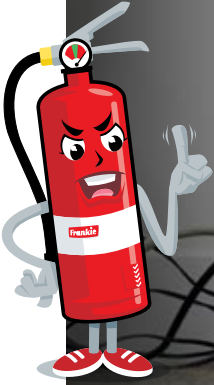


! घरमा भएका विद्युतिय वस्तुमा पावर सप्लाई, निश्चित उपकरण, लैजान मिल्ने उपकरण, पावर बोर्ड र एक्स्टेन्सन लिड समावेश हुन्छ।

विद्युतिय वस्तु र उपकरणका वरपर हावाको राम्रो आवतजावत हुनु पर्छ र तिनीहरूका वरपर वा माथी कुनै वस्तु छ भने हटाउनुहोस्।

क्षतिग्रस्त वा दोषपूर्ण बिजुली उपकरण, तार वा उपकरणको मर्मतका लागि केवल प्रमाणित इलेक्ट्रिकल ट्रेडसेपल्स प्रयोग गर्नुहोस्।

यसलाई सफा राख्नुहोस् र यो बढी ताल्ने छैन



प्रति आउटलेट केवल एक इलेक्ट्रिकल उपकरण प्लग गर्नुहोस्। पावर बोर्डहरू ओभरलोड नगर्नुहोस्। एक साकेटमा 'पिग्गीब्याक' प्लगहरू नगर्नुहोस् वा डबल एडेप्टरहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।



हेयर ड्रायर, कपाल स्ट्रेटरहरू र ल्यापटप कम्प्युटरहरूको सतह जल्न सक्ने जस्ता विद्युतीय उपकरणहरू सुनिश्चित गर्नुहोस्।



केवल अनुमोदित चार्ज उपकरणहरू प्रयोग गर्नुहोस्। नजल्ने वस्तुहरू सतहमा चार्ज गर्नुहोस् र चार्ज हुने बित्तिकै अनप्लग गर्नुहोस्।



जहिले पनि लुगा ड्रायर रोक्न अघि शीत चक्र पूरा गर्नुहोस्। प्रत्येक प्रयोग गर्नु अघि लिन्ट फिल्टर सफा गर्नुहोस्।

भान्छा र पकाउने

घरमा प्रायः आगो लाग्ने भान्साकोठा हो।

! नहेरी खाना पकाउनु भनेको भान्साकोठामा आगो लाग्ने सब भन्दा सामान्य कारण हो, त्यसैले तपाईं पकाउँदा तेही हुनुहोस्।





पकाउँदा हेरिराख्नुहोस्

- स्टोभ, कुकटप, ओभन र अन्य तातो स्रोतहरू घर छाड्नु अघि वा सुत्न जानु अघि बन्द गरिएको जाँच गर्नुहोस्।
- तेल वा ग्रीस आगो निभाउन कहिल्यै पानी प्रयोग नगर्नुहोस्।
- बच्चालाई भान्छाघरमा सँधै निगरानी गर्नुहोस्।



खाना पकाउन र तातो स्रोतबाट कम्तिमा १ मिटर टाढा जलन सकेन चीजहरू राख्नुहोस्।



आगो बुझाउने उपकरण र आगो निभाउने कम्बल प्रत्येक भान्छामा हुनुपर्छ। तपाईंलाई यो सुरक्षित छ भन्ने लागे मात्र प्रयोग गर्नुहोस्।

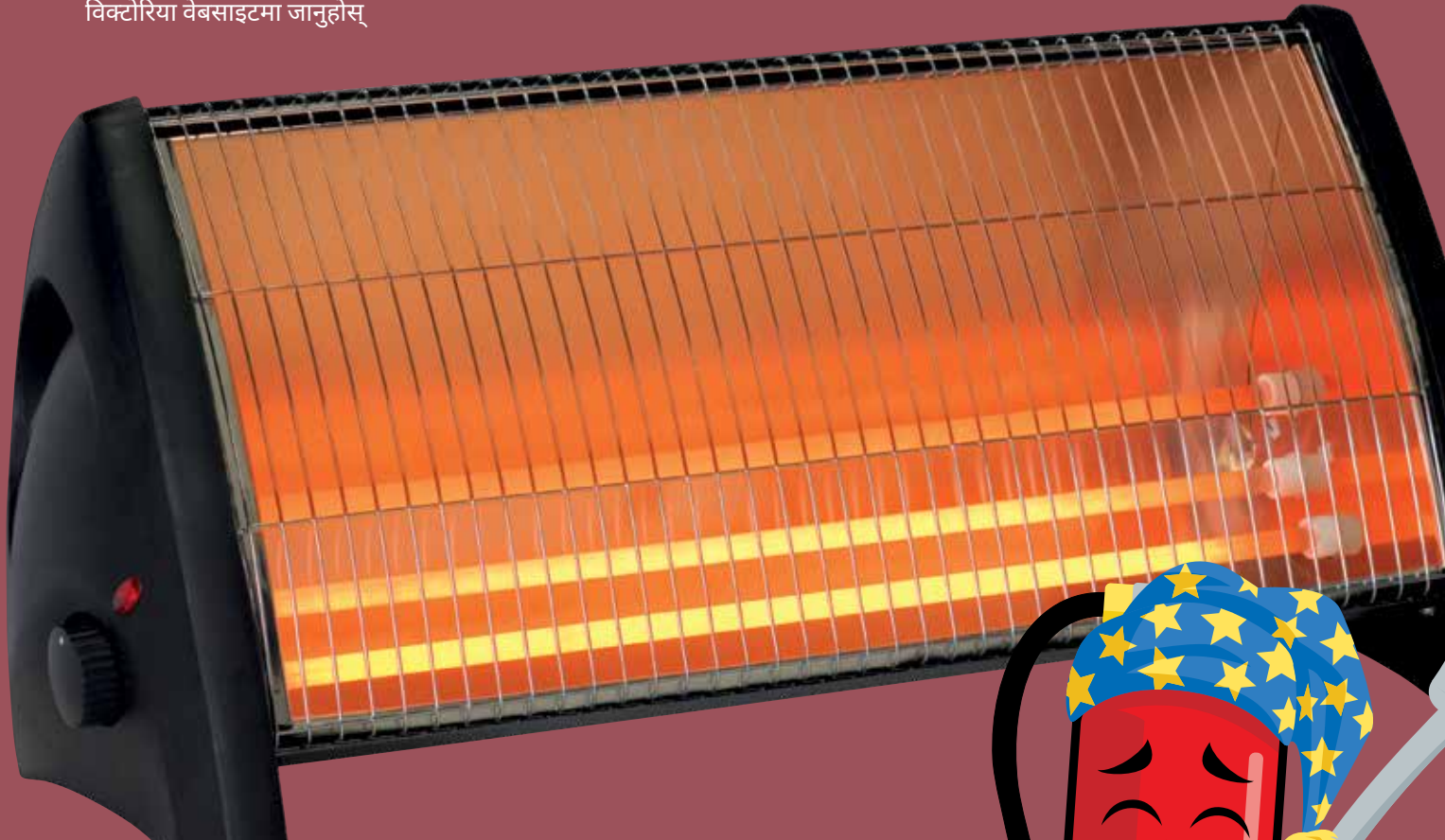


स्टोभटप, ग्रिलर, ओभन, रेन्ज हुड र खाना पकाउने क्षेत्र बिल्ट-अप ग्रीस र तेलबाट मुक्त राख्नुहोस्।

तताउने

विशेष गरी जाडो महिनाहरूमा हिटर आगोको प्रमुख कारण हो।

थप जानकारीका लागि esv.vic.gov.au मा ऊर्जा सेफ विक्टोरिया वेबसाइटमा जानुहोस्



तपाईं निदाउन भन्दा पहिले हिटर बन्द गर्नुहोस्

- ❖ फ्लू र चिमनीहरू लगायत घरको हिटर नियमित रूपमा प्रमाणित टेक्निशियनद्वारा सफा र सेवा गरिन्छ भन्ने सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- ❖ सबै हिटर बन्द गर्नुहोस् र घर छोड्नु भन्दा पहिले वा सुत्न जानु अघि खुला आगो निभाउनुहोस्।





! खुला फायरको अगाडि आगो फायर स्क्रिन प्रयोग गर्नुहोस्।

१ मिटर
न्युनतम

१ मिटर

सबै तातोका स्रोतहरूबाट कम्तिमा १ मिटर टाढा जलाउन सक्ने चीजहरू राख्नुहोस्।



फाल्नु अघि कोइलाहरू चिसो छ भन्ने हेर्नुहोस्।



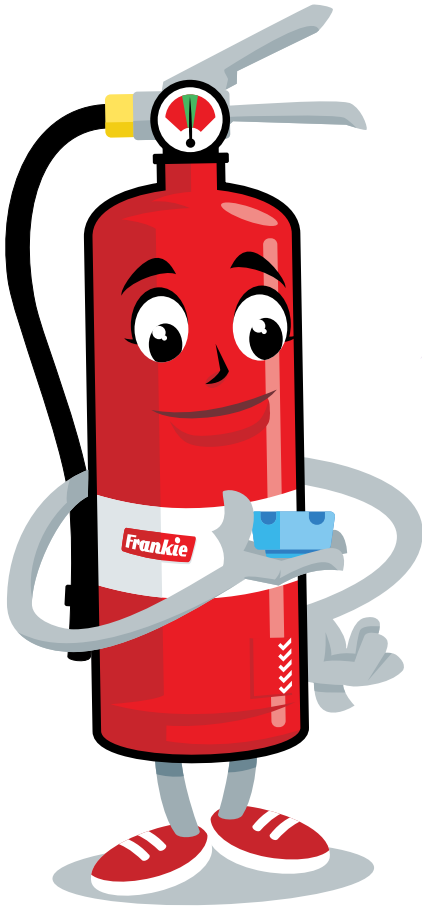
बच्चाहरू हिटर र खुला आगोको नजिक हुँदा निरीक्षण गरिनु पर्छ।

चुरोट र खुला आगो

चुरोट, मैनबत्ती, धूप र तेल बर्नरहरूले आगो निम्त्याउन सक्छ। घर छोड्नु वा सुत्नु भन्दा पहिले जहिले पनि खुला ज्वाला वा चुरोट निभाउनुहोस्।

! स्थिर सतहहरूमा मैनबत्ती, धूप र तेल बर्नरहरू प्रयोग गर्नुहोस् जुन जल्दैन।





यो स्टिक गर्नुहोस्, यसलाई फ्लिक नगर्नुहोस्

- ❖ ओछ्यानमा धुम्रपान नगर्नुहोस्। ओछ्यानमा धुम्रपान आगोसँग सम्बन्धित मृत्युको प्रमुख कारणहरू मध्ये एक हो।
- ❖ खुला आगो जहिले पनि पर्यवेक्षण गरिनु पर्छ।
- ❖ लाइटर, सलाई, मैनबत्ती, धूप र तेल बर्नरहरू बच्चाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।
- ❖ मैनबत्तीको विकल्पका रूपमा ब्याट्री संचालित मैनबत्ती लाई विचार गर्नुहोस्।



भारी, उच्च-पक्षीय एशट्रेहरूमा चुरोट बुझाउनुहोस् र उनीहरू बाहिर फाल्नु अघि निभिका छन् भनेर निश्चित गर्नुहोस्।



खुला आगोबाट कम्तिमा १ मिटर टाढा आगो थालनी हुने पर्दा र अन्य वस्तुहरू राख्नुहोस्।



बेवास्ता गरी चुरोटहरू ठुला भवनहरूमा ठूलो आगोको कारण भएको छ।

तपाईं ठुला घरहरूमा बस्नुहुन्छ भने निभाउनुहोस् नफाल्नुहोस्।

घर बाहिर

तपाईंको घरमा एउटा बालकनी, यार्ड, शेड, ग्यारेज वा डेक हुन सक्छ। ग्यास सिलिन्डर, पेट्रोल क्यान र अन्य रसायन जस्ता वस्तुहरूको उपस्थितिको कारण आगो चाँडै बढ्न सक्छ।





कुनै बबल नभए कुनै समस्या हुने छैन!

बार्बेक्यूमा ग्यास नली नष्ट भएको छैन र त्यो जडान कडा छ भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस्। साबुन पानीले चुहावट जाँच गर्नुहोस्।



BBQ मा नियमित रूपमा ग्रीस र ड्रिप ट्रे सहित फ्याट बिल्ड-अप सफा गर्नुहोस्।



५० सेमी
न्युनतम

केवल BBQ हरू बाहिर प्रयोग गर्नुहोस् र सबै भित्ता वा बारबाट कम्तिमा ५० सेन्टिमिटरको दूरी कायम राख्नुहोस्। कहिल्यै पनी खाना बनाउँदा नछोड्नुहोस्।

**तपाईंको
रसायन सुरक्षित
भण्डार गर्नुहोस्**

- 🔥 तपाईंको शेड वा ग्यारेजमा, रासायनिक उत्पादनहरू भण्डारण गर्नुहोस् जस्तै पेट्रोल सुरक्षित रूपमा इग्निशन स्रोतहरू र बच्चाहरूको पहुँचबाट टाढा।
- 🔥 तपाईंलाई तिनीहरूको आवश्यक छैन भने रसायनहरू सही र सुरक्षित तरिकाले डिस्पोज गर्नुहोस्। थप जानकारीका लागि sustainability.vic.gov.au/You-and-your-home/Waste-and-recycling/Detox-your-home मा जानुहोस्

आगोको सुरक्षाको चेकलिस्ट

- काम गर्ने धुँवा अलार्म राख्नुहोस् र तिनीहरूलाई नियमित परीक्षण गर्नुहोस्।
- योजनाबद्ध र अभ्यास गरिएको घर आगो बचाउने योजना गर्नुहोस्।
- पकाउँदा हेर्दै गर्नुहोस्।
- केवल एक पावर बोर्ड आउटलेटमा एक विद्युत उपकरण प्लग गर्नुहोस् (डबल एडेप्टर होइन)।
- बआहिर निस्कने सफा राख्नुहोस्।
- आगोको स्रोतबाट जलाउन सक्ने वस्तु कम्तिमा १ मिटर टाढा राख्नुहोस्।
- लाइट, सलाई, मैनबत्ती, धूप, तेल बर्नर र चुरोटहरू बच्चाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।
- इग्निशन स्रोत र बच्चाहरूको पहुँचबाट टाढा रसायनिक भण्डार गर्नुहोस्।
- तपाईंको भित्र हुँदा सँधै लकहरू राखेका लक ढोका र सुरक्षा स्क्रिनहरूमा छोड्नुहोस् ताकि आगलागी भयो भने तपाईं उम्कन सक्नुहुन्छ।



थप जानकारी

थप जानकारीका लागि, निम्न वेबसाइटहरूमा जानुहोस्:

अग्नि सेवाहरू

अग्नि उद्धार भिक्टोरिया (FRV)

frv.vic.gov.au

कन्ट्री फायर अथोरिटी (CFA)

cfa.vic.gov.au

अन्य वेबसाइटहरू

ऊर्जा सुरक्षित भिक्टोरिया (ESV)

esv.vic.gov.au

अनुवाद र व्याख्या सेवा (TIS)

www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers

भिक आपतकालिन

emergency.vic.gov.au

एक्सप्रेसन अष्ट्रेलिया

expression.com.au

स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग (DHHS)

dhhs.vic.gov.au

किडसेफ विक्टोरिया

kidsafevic.com.au

आपतकालीन व्यवस्थापन भिक्टोरिया (EMV)

emv.vic.gov.au

स्थिरता भिक्टोरिया

sustainability.vic.gov.au

भिक्टोरियन बिल्डिंग प्राधिकरण

vba.vic.gov.au

