



# ورقة المعلومات عن طرق السلامة المُبكرة أثناء الحريق



## فهم الإصابات بالحروق واللدغ وبلفح الحرارة المرتفعة

تعتبر الحروق أشدّ أسوأ الإصابات المُدمرة التي يُمكن للجسم البشري أن يُعاني منها. فبالإضافة الى الوجع والألم، فإن الولد الصغير الضحية قد يعاني من عمليات تطعيم الجلد، ومن الحكاك "الرعيان" وأثار الحروق الدائمة والتقرّح والتنشويه الجسدي والصدمة العاطفية. إن العذابات الجسدية والعاطفية يُمكن أن تلازم المصاب طوال حياته. وتؤثر الإصابة على العائلة بأكملها وذلك على الصعيدين العاطفي والمالي وفي المجالين القصير الأمد أو الطويل الأمد.

### هل كنت تعلم؟

- بأن مُعظم الحروق واللدغ ولفلح بالحرارة المرتفعة تحصل في البيت؛
- وأن الأولاد الذين دون الخامسة من عمرهم لا يدركون ولا يعرفون مصادر الخطر؛
- وأن الأولاد الذين دون الخامسة من عمرهم هم سريعو التأثير بالحروق وعُرضة لللدغ بلفحات الحرارة المرتفعة؛
- وأن الإصابات بالحروق واللدغ بلفحات الحرارة المرتفعة يُمكن تجنبها وتداركها.

### أسباب الحروق

اللدغ بلفح الحرارة المرتفعة جدا: السوائل الساخنة، مثل إندلاق الشاي والقهوة، الطعام الساخن، طناجر الطبخ، حنفيات المياه الساخنة ومغاطس الحمام الساخنة.

حروق اللهب: الحروق الناتجة عن اللهب المكشوف أي النار المفتوحة، وعيدان الثقاب (الكبريت) والقداحات والسكاكر المشتعلة.

حروق لمس الأواني الساخنة: لمس الأشياء الساخنة جدا مثل المدافىء، المواقد، الأفران، وأجهزة الشوي.

### الإسعافات الأولية للحروق

أوقفوا العملية المُسببة للإحترق

- أزيلوا الثياب المُشتملة أو المبللة بالسوائل الساخنة، إلا إذا كانت ملتصقة بالجلد.

قوموا بتبريد المساحة المحروقة

- أغمرها أو أغرقها المساحات المحروقة بالمياه الباردة الجارية لمدة 15 الى 20 دقيقة.
- لا تستعملوا أبداً و بصورة مطلقاً، الزيت أو الزبدة أو المراهم.

قوموا بتغطية الحروق

- قوموا بتغطية المساحات المحروقة بقماش نظيف أو برقائق السيلوفان كالذي يُستعمل في لفّ الأطعمة، وحافظوا على أن يبقى الولد دافئاً.

خففوا من الألم

- قوموا بمراجعة الطبيب إذا كانت الحروق في الوجه، واليدين والقدمين وفي منطقة الأعضاء التناسلية، وإذا تقرّحت الحروق، أو إذا كانت الحروق أكبر من مساحة قطعة نقدية من فئة 20 سنتاً.

في الحالة الطارئة المُستعجلة، إتصلوا هاتفياً بخدمة الإسعاف على رقم الأصفر الثلاثة - 000.

للحصول على المزيد من المعلومات:

راجعوا: برنامج "الأولاد في أمان" Kidsafe

على الموقع الإلكتروني التالي: [www.kidsafe.com.au](http://www.kidsafe.com.au)

والمستشفى الملكي للأطفال Royal Children's Hospital

على الموقع الإلكتروني التالي: [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

للمزيد من المعلومات يُمكنكم الإتصال بـ:



[www.mfb.vic.gov.au](http://www.mfb.vic.gov.au)



[www.cfa.vic.gov.au](http://www.cfa.vic.gov.au)

مملكة كلفورنيا في أستراليا، وهيئة مكافحة الحرائق والحالات الطارئة في صياحي ميلبورن (MFB) Metropolitan Fire and Emergency Services Board. اللتان تضمّان المعلومات والمواد التوضيحية في منشور الجيغ إنطلاقاً من مفهومها بأنكم سوف تتخذون من تاحيكم العناية المطلوبة واللازمة عندما تتعاملون هذه المعلومات. إذا كانت لديكم أية نقاط غير واضحة بالنسبة لتطبيق هذه المعلومات أو الحصول على النسخة المجانية التطبيقية، فإن موفستي (MFB) و (CFA) و (CFA) لا تقبلان أية مسؤولية عن الخسارة أو الأضرار الناتجة عن استعمالكم لهذه المعلومات، سواء كانت بسبب عدم الثقة غير المُقصودة أو الخطأ أو الإمتناع عن القيام بإجراء ما، أو لأي سبب آخر.